

令和2年 8月 精神科デイケア 日間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(土)	休み				
2日(日)					
3日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	昼食・お昼の活動	健康!脳トレゲーム大会
4日(火)			リズム倶楽部 CBT / 楽しい野菜生活		りらく / 筋トレ パソコン教室
5日(水)			書道 / 体操 アサーション		カンタービレ / 珠算クラブ
6日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ
7日(金)			卓球教室		アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
8日(土)			休み		
9日(日)					
10日(月)	休み				
11日(火)					
12日(水)	書道 体操	夏の歌 de カラオケ			
13日(木)	カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング	アトリエゆにてい スポーツ			
14日(金)	卓球 プチトレ	アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ			
15日(土)	休み				
16日(日)					
17日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	昼食・お昼の活動	フレンズ夏祭り♪
18日(火)			リズム倶楽部 CBT / 楽しい野菜生活		りらく / 筋トレ パソコン教室
19日(水)			書道 / 体操 アサーション		珠算クラブ ホビークラブ
20日(木)			カラオケ やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ
21日(金)			卓球教室		アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
22日(土)			休み		
23日(日)					
24日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球大会	昼食・お昼の活動	おすすめチョイス・ミーティング
25日(火)			リズム倶楽部 CBT / 楽しい野菜生活		アロマ / YKK からだを動かそう
26日(水)			書道 体操		シネマ・フレンズ (映画鑑賞)
27日(木)			カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング		アトリエゆにてい スポーツ
28日(金)			卓球 プチトレ		アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
29日(土)	休み				
30日(日)					
31日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	懐メロの会

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。