

令和2年 9月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~9:30	10:00~12:00	13:30~15:30	
1日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 CBT	りらく / 筋トレ
2日(水)			書道 / 体操 アサーション	カンタービレ 珠算クラブ
3日(木)			カラオケ やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ
4日(金)			卓球教室 楽しい野菜生活	アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
5日(土) 6日(日)	休み			
7日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	健康! 脳トレゲーム大会
8日(火)			リズム倶楽部 CBT / 楽しい野菜生活	アロマ&ハーブ / パソコン教室 からだを動かそう
9日(水)			書道 体操	カラオケ 珠算クラブ
10日(木)			カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング	アトリエゆにてい スポーツ
11日(金)			卓球 プチトレ	アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
12日(土) 13日(日)	休み			
14日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	懐メロ ワードローブ研究部
15日(火)			リズム倶楽部 CBT	りらく / 筋トレ
16日(水)			書道 / 体操 アサーション	カンタービレ 珠算クラブ
17日(木)			FREZAP やさしい英会話	アトリエゆにてい スポーツ
18日(金)			卓球教室 楽しい野菜生活	アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
19日(土) 20日(日) 21日(月) 22日(火)	休み			
23日(水)	朝の活動	ミーティング	書道 体操	ホビークラブ 珠算クラブ
24日(木)			カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング	アトリエゆにてい スポーツ
25日(金)			卓球 プチトレ	アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
26日(土) 27日(日)	休み			
28日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	おすすめチョイス・ミーティング
29日(火)			リズム倶楽部 CBT / 楽しい野菜生活	YKK からだを動かそう
30日(水)			書道 / 体操 アサーション	シネマ・フレンズ (映画鑑賞)

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。