

令和2年 10月 精神科デイケア 月間予定表

| 日付 | 9:00~ | 9:30 | 10:00~12:00 | | 13:30~15:30 |
|--------|-------|--------|------------------------------|----------|----------------------------------|
| 1日(木) | 朝の活動 | ミーティング | カラオケ / FREZAP やさしい英会話 | 昼食・お昼の活動 | アトリエゆにてい スポーツ |
| 2日(金) | | | 卓球 プチトレ | | アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ |
| 3日(土) | 休み | | | | |
| 4日(日) | | | | | |
| 5日(月) | 朝の活動 | ミーティング | 卓球 | 昼食・お昼の活動 | 健康!脳トレゲーム大会 |
| 6日(火) | | | リズム倶楽部 CBT / 筋トレ | | りらく / 楽しい野菜生活 パソコン教室 |
| 7日(水) | | | 書道 / 体操 アサーション | | カンタービレ / 珠算クラブ ウォーキング |
| 8日(木) | | | カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング | | アトリエゆにてい スポーツ |
| 9日(金) | | | 卓球教室 プチトレ | | アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ |
| 10日(土) | 休み | | | | |
| 11日(日) | | | | | |
| 12日(月) | 朝の活動 | ミーティング | 卓球 スピリットアート見学 | 昼食・お昼の活動 | カラオケ大会♪ スピリットアート見学 |
| 13日(火) | | | リズム倶楽部 CBT / からだを動かそう | | アロマ&ハーブ / パソコン教室 楽しい野菜生活 |
| 14日(水) | | | 書道 体操 | | ウォーキング/ホビークラブ スピリットアート見学 |
| 15日(木) | | | FREZAP / スピリットアート やさしい英会話 | | アトリエゆにてい(スピリット) スポーツ |
| 16日(金) | | | 卓球 プチトレ | | アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ |
| 17日(土) | 休み | | | | |
| 18日(日) | | | | | |
| 19日(月) | 朝の活動 | ミーティング | 卓球 | 昼食・お昼の活動 | 懐メロの会 |
| 20日(火) | | | リズム倶楽部 CBT / 筋トレ | | りらく / 楽しい野菜生活 パソコン教室 |
| 21日(水) | | | 書道 / 体操 アサーション | | カンタービレ / 珠算クラブ ウォーキング |
| 22日(木) | | | カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング | | アトリエゆにてい スポーツ |
| 23日(金) | | | 卓球教室 プチトレ | | アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ |
| 24日(土) | 休み | | | | |
| 25日(日) | | | | | |
| 26日(月) | 朝の活動 | ミーティング | 卓球 | 昼食・お昼の活動 | お楽しみ☆ |
| 27日(火) | | | リズム倶楽部 CBT / からだを動かそう | | アロマ / 楽しい野菜生活 YKK |
| 28日(水) | | | 書道 体操 | | シネマ・フレンズ (映画鑑賞) |
| 29日(木) | | | カラオケ / FREZAP やさしい英会話 | | アトリエゆにてい スポーツ |
| 30日(金) | | | 卓球 プチトレ | | アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ |
| 31日(土) | 休み | | | | |

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。