

令和2年 11月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(日)	休み				
2日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	⋮	健康!脳トレゲーム大会
3日(火)	休み				
4日(水)	朝の活動	ミーティング	書道 / 体操 アサーション	昼食・お昼の活動	カンタービレ / 珠算クラブ ウォーキング
5日(木)			カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング		アトリエゆにてい スポーツ / マインドフルネス
6日(金)			卓球教室 プチトレ		アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
7日(土)	休み				
8日(日)	休み				
9日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	昼食・お昼の活動	おすすめチョイス・ミーティング
10日(火)			リズム倶楽部 CBT / からだを動かそう		アロマ&ハーブ / パソコン教室 楽しい野菜生活
11日(水)			書道 体操		カラオケ / 珠算クラブ ウォーキング
12日(木)			FREZAP やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ / マインドフルネス
13日(金)			卓球 プチトレ		アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
14日(土)	休み				
15日(日)	休み				
16日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	昼食・お昼の活動	カラオケ大会♪
17日(火)			リズム倶楽部 CBT / 筋トレ		りらく / 楽しい野菜生活 パソコン教室
18日(水)			書道 / 体操 アサーション		カンタービレ / 珠算クラブ ホビークラブ
19日(木)			カラオケ / やさしい英会話 就労準備ミーティング		アトリエゆにてい スポーツ / マインドフルネス
20日(金)			卓球教室 プチトレ		アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
21日(土)	休み				
22日(日)	休み				
23日(月)	休み				
24日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 CBT / からだを動かそう	昼食・お昼の活動	アロマ / 楽しい野菜生活 YKK
25日(水)			書道 体操		シネマ・フレンズ (映画鑑賞)
26日(木)			FREZAP やさしい英会話		アトリエゆにてい スポーツ / マインドフルネス
27日(金)			卓球 プチトレ		アットホームメイド部 パソコン教室 / ひらめき☆スイッチ
28日(土)	休み				
29日(日)	休み				
30日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球	⋮	懐メロの会

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。