

令和3年 7月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(木)	朝の活動	ミーティング	就労準備ミーティング 園芸	昼食・お昼の活動	マインドフルネス / プチアトリエ
2日(金)			ホールで体操		アットホームメイド部 ひらめき☆スイッチ
3日(土)	休み				
4日(日)					
5日(月)	朝の活動	ミーティング	からだを動かそう / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / ウォーキング
6日(火)			CBT		アロマ&ハーブ 木工
7日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / ウォーキング
8日(木)			FREZAP やさしい英会話 / 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
9日(金)			ホールで体操		アットホームメイド部 ひらめき☆スイッチ
10日(土)	休み				
11日(日)					
12日(月)	朝の活動	ミーティング	筋トレ / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / ウォーキング
13日(火)			CBT		りらく / 木工
14日(水)			パソコン教室 / 書道		ウォーキング
15日(木)			就労準備ミーティング やさしい英会話 / 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
16日(金)			ホールで体操		アットホームメイド部
17日(土)	休み				
18日(日)					
19日(月)	朝の活動	ミーティング	からだを動かそう / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / ウォーキング
20日(火)			CBT		アロマ&ハーブ 木工
21日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / ウォーキング
22日(木)	休み				
23日(金)					
24日(土)					
25日(日)					
26日(月)	朝の活動	ミーティング	筋トレ / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / ウォーキング
27日(火)			CBT		りらく / 木工
28日(水)			パソコン教室 / 書道		ウォーキング
29日(木)			就労準備ミーティング やさしい英会話 / 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
30日(金)			ホールで体操		アットホームメイド部 ひらめき☆スイッチ
31日(土)	休み				

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。