

令和3年 8月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(日)	休み				
2日(月)	朝の活動	ミーティング	からだを動かそう / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / ウォーキング
3日(火)			CBT		りらく / 木工
4日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / ウォーキング
5日(木)			FREZAP やさしい英会話 / 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
6日(金)			ホールで体操		アットホームメイド部 ひらめき☆スイッチ
7日(土)			休み ※3連休になります！		
8日(日)	休み ※3連休になります！				
9日(月)	休み ※3連休になります！				
10日(火)	朝の活動	ミーティング	CBT	昼食・お昼の活動	アロマ&ハーブ 木工
11日(水)			パソコン教室 / 書道		ウォーキング
12日(木)			就労準備ミーティング やさしい英会話 / 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
13日(金)			ホールで体操		アットホームメイド部 ひらめき☆スイッチ
14日(土)	休み				
15日(日)	休み				
16日(月)	朝の活動	ミーティング	からだを動かそう / 卓球	昼食・お昼の活動	おすすめチョイス・ミーティング
17日(火)			CBT		りらく / 木工
18日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / ウォーキング
19日(木)			FREZAP やさしい英会話 / 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
20日(金)			夏祭り		夏祭り
21日(土)	休み				
22日(日)	休み				
23日(月)	朝の活動	ミーティング	筋トレ / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / ウォーキング
24日(火)			CBT		アロマ&ハーブ 木工
25日(水)			パソコン教室 / 書道		シネマ・フレンズ (映画鑑賞)
26日(木)			就労準備ミーティング やさしい英会話 / 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
27日(金)			ホールで体操		アットホームメイド部 ひらめき☆スイッチ
28日(土)	休み				
29日(日)	休み				
30日(月)	朝の活動	ミーティング	卓球大会	昼食・お昼の活動	卓球大会
31日(火)			CBT		りらく / 木工

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。