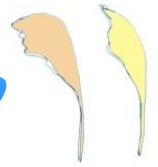




# 《フレンズ便り 9月号》2021.9



## ～♪フレンズ夏祭り♪～

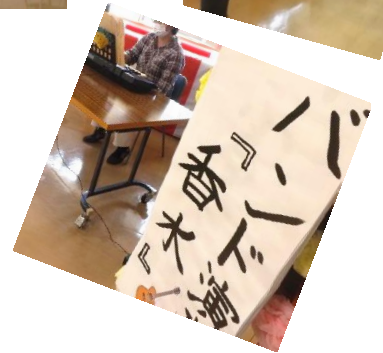


久しぶりのイベント開催！フレンズ夏祭りを開催しました！  
フレンズ農園のお野菜の販売や、アットホームメイド部や木工、革細工のステキな作品が出店に並びました。皆さんあれこれ迷いながら選んでくれました☆

前半はステージ発表。カッコいいバンド演奏やブームワッカーを使ったきれいな音色の曲を披露してくれました。日頃の成果がバッチリ出てましたね！

後半はゲーム大会。高得点を取るために、みんな必死でしたね！

最後は阿波踊り大会！たまには踊るのもいいですね！楽しかった～～☆



### 【プログラムのお知らせ】

◎前田講師による『体操』プログラムが再開します☆

**毎週月曜日 午前**



◎月曜日に実施していた『筋トレ』『からだを動かそう』が変更になります。

**火曜日 午前**

(『筋トレ』と『からだを動かそう』は交互で実施です。予定表で確認して下さい)

◎今月の『おすすめチョイス』は、「災害について学ぼう Part2」です

**9月27日(月) 午後**

9月は防災月間！！防災意識を高めよう！！