

令和4年 4月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(金)	朝の活動	ミーティング	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
2日(土)	休み				
3日(日)	休み				
4日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
5日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工
6日(水)			パソコン教室 / 書道		おすすめチョイス
7日(木)			FREZAP 園芸		マインドフルネス / ウォーキング
8日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
9日(土)	休み				
10日(日)	休み				
11日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
12日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ / 木工
13日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / ウォーキング
14日(木)			就労準備ミーティング 園芸		マインドフルネス / ウォーキング
15日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
16日(土)	休み				
17日(日)	休み				
18日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
19日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工
20日(水)			パソコン教室 / 書道		シネマフレンズ
21日(木)			FREZAP 園芸		マインドフルネス / ウォーキング
22日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
23日(土)	休み				
24日(日)	休み				
25日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
26日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ / 木工
27日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / ウォーキング
28日(木)			就労準備ミーティング 園芸		マインドフルネス / ウォーキング
29日(金)	休み				
30日(土)	休み				

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。