

令和4年 5月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00	13:30~15:30
1日(日)				
2日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
3日(火)				
4日(水)			休み	
5日(木)				
6日(金)	朝の活動	ミーティング	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
7日(土)				
8日(日)			休み	
9日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
10日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	アロマ&ハーブ / 木工
11日(水)			パソコン教室 / 書道	アサーション / ウォーキング
12日(木)			FREZAP 園芸	マインドフルネス / ウォーキング
13日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
14日(土)			休み	
15日(日)				
16日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
17日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	りらく / 木工
18日(水)			パソコン教室 / 書道	シネマフレンズ
19日(木)			就労準備ミーティング 園芸	マインドフルネス / ウォーキング
20日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
21日(土)			休み	
22日(日)				
23日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
24日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	アロマ&ハーブ / 木工
25日(水)			パソコン教室 / 書道	アサーション / ウォーキング
26日(木)			FREZAP 園芸	マインドフルネス / ウォーキング
27日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
28日(土)			休み	
29日(日)				
30日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	パソコン教室 / 楽器くらぶ プチアトリエ
31日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	アロマ&ハーブ / 木工

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。