

令和4年 8月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
2日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工
3日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / 卓球
4日(木)			園芸/フレザップ		マインドフルネス / プチアトリエ
5日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
6日(土)	休み				
7日(日)	休み				
8日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
9日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ 木工
10日(水)			パソコン教室 / 書道		シネマクラブ
11日(木)	休み				
12日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
13日(土)	休み				
14日(日)	休み				
15日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
16日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工
17日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / 卓球
18日(木)			園芸/お楽しみ健康体操		マインドフルネス / プチアトリエ
19日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
20日(土)	休み				
21日(日)	休み				
22日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
23日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ 木工
24日(水)			パソコン教室 / 書道		卓球/サマーフェス準備
25日(木)			就労準備ミーティング 園芸		マインドフルネス / プチアトリエ
26日(金)			フレンズサマーフェス2022		フレンズサマーフェス2022
27日(土)	休み				
28日(日)	休み				
29日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
30日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工
31日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / 卓球

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。