

令和4年 9月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(木)	朝の活動	ミーティング	園芸	昼食・お昼の活動	マインドフルネス / 卓球
2日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
3日(土)	休み				
4日(日)					
5日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
6日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工
7日(水)			パソコン教室 / 書道		卓球
8日(木)			就労準備ミーティング 園芸		マインドフルネス / 卓球
9日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
10日(土)	休み				
11日(日)					
12日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
13日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ / 木工
14日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / 卓球
15日(木)			園芸		マインドフルネス / 卓球
16日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
17日(土)	休み				
18日(日)					
19日(月)					
20日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	昼食・お昼の活動	りらく / 木工
21日(水)			パソコン教室 / 書道		シネマクラブ
22日(木)			就労準備ミーティング 園芸		マインドフルネス / 卓球
23日(金)	休み				
24日(土)					
25日(日)					
26日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
27日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ / 木工
28日(水)			パソコン教室 / 書道		アサーション / 卓球
29日(木)			園芸		マインドフルネス / 卓球
30日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT②
1日(土)	休み				

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。