

令和5年 4月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~9:30	10:00~12:00	13:30~15:30		
1日(土)	休み				
2日(日)					
3日(月)	朝の活動	ミーティング	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ	
4日(火)				体操 / 卓球	りらく / 木工
5日(水)				リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	アサーション / 卓球
6日(木)				パソコン教室 / 書道	マインドフルネス / ウォーキング
7日(金)				園芸	アットホームメイド部 革細工/CBT②
7日(金)	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ				
8日(土)	休み				
9日(日)					
10日(月)	朝の活動	ミーティング	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ	
11日(火)				体操 / 卓球	アロマ&ハーブ / 木工
12日(水)				リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	シネマクラブ/CBT③基礎と振り返り
13日(木)				パソコン教室 / 書道	マインドフルネス / ウォーキング
14日(金)				就労準備ミーティング 園芸	アットホームメイド部 革細工/CBT②
14日(金)	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ				
15日(土)	休み				
16日(日)					
17日(月)	朝の活動	ミーティング	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ	
18日(火)				体操 / 卓球	りらく / 木工
19日(水)				CBT① 陶芸	アサーション / 卓球
20日(木)				パソコン教室 / 書道	マインドフルネス / ウォーキング
21日(金)				園芸	アットホームメイド部 革細工/CBT②
21日(金)	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ				
22日(土)	休み				
23日(日)					
24日(月)	朝の活動	ミーティング	昼食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ	
25日(火)				体操 / 卓球 お仕事探検隊	アロマ&ハーブ / 木工
26日(水)				リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	卓球/CBT③基礎と振り返り
27日(木)				パソコン教室 / 書道	マインドフルネス / ウォーキング
28日(金)				就労準備ミーティング 園芸	アットホームメイド部 革細工/CBT②
28日(金)	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ				
29日(土)	休み				
30日(日)					

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。