

令和5年 5月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	屋食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
2日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工 / 卓球
3日(水)	休み				
4日(木)					
5日(金)					
6日(土)					
7日(日)					
8日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	屋食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
9日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ / 木工 / 卓球
10日(水)			パソコン教室 / 書道 / りらく		アサーション / 革細工
11日(木)			園芸 / シネマクラブ		マインドフルネス / ウォーキング
12日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 卓球 / CBT②
13日(土)	休み				
14日(日)					
15日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	屋食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
16日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工 / 卓球
17日(水)			パソコン教室 / 書道 / りらく		革細工 CBT③基礎と振り返り
18日(木)			園芸 / シネマクラブ		マインドフルネス / ウォーキング
19日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 卓球/CBT②
20日(土)	休み				
21日(日)					
22日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 お仕事探検隊	屋食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
23日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		アロマ&ハーブ / 木工 / 卓球
24日(水)			パソコン教室 / 書道 / りらく		アサーション / 革細工
25日(木)			園芸 / シネマクラブ		マインドフルネス / ウォーキング
26日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 卓球/CBT②
27日(土)	休み				
28日(日)					
29日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	屋食・お昼の活動	パソコン教室 / 楽器くらぶ アトリエ
30日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		りらく / 木工 / 卓球
31日(水)			パソコン教室 / 書道 / りらく		革細工 CBT③基礎と振り返り

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。