



細木病院 美容皮膚科 治療案内

受診・治療のながれ

- 1.お電話または6階の美容皮膚科受付で予約後、受診日に来院していただきます。予約に空きがあれば当日の受診も可能です。
- 2.セルフクレンジング洗顔後、治療経過を見るため写真撮影をします。クレンジング剤は当院で用意しております。
- 3.医師による診察後、ご希望を伺いながらベストな治療法を提案します。
- 4.診察または施術終了後パウダールームで日焼け止めを塗っていただきます。日焼け止め等のスキンケア用品は当院でも用意しておりますが、メイク用品はご自身がお使いのものをご持参ください。
- 5.ご予約がお決まりであれば次回の予約をしていただきます。後日電話予約もできます。日焼け止めなどのスキンケア品も購入できます。
- 6.1階でお会計をしてお帰りいただきます。クレジットカードも使えます。

◆キセノン光線治療器 ビオラV30 ―高知初導入機器で複数のケアを実現―

お肌のお悩みに合わせて光や高周波を照射します。高い冷却機能により、痛みやダウンタイムがほとんどなくお肌への負担も少ない厚生労働省認可医療用機器です。光照射では、波長域の異なる5種類のフィルターから、お悩みに合わせて選択、照射するため、一人ひとりにカスタマイズした施術が可能です。個人差はありますが、施術は1-2ヶ月毎に5-6回が目安です。



○施術の種類と対象

フォトセラピー：しみ、そばかす、くすみ、赤ら顔、小じわ、ニキビ

V-STスキンタイトニング：たるみ、ひきしめ 医療用光脱毛：むだ毛の脱毛

◆ケミカルピーリング ―まずは角質ケアから―

お肌にピーリング剤を塗布し、新しい皮膚の再生を促します。余分な角質除去効果でお肌が明るくなり、イオン導入剤やお使いの化粧品が浸透しやすくなります。他の施術効果を高める働きもあるため、最初に受けていただきたい施術(トリートメント)です。

健康なお肌は約1ヶ月サイクルで細胞が生まれ変わります(ターンオーバー)

紫外線、ストレス、老化など様々な影響でターンオーバーが遅くなるとしみ、くすみ、小じわ、乾燥、ニキビなどのトラブルが発生します。

ケミカルピーリングを定期的に行うことで古い角質が取り除かれ肌のターンオーバーを正常に戻していきます。ケミカルピーリングは、2-4週間に1回の割合で行うと効果的です。個人差やお肌の状態によって変わりますが、回数を重ね皮膚が徐々に再生し始めると5回程度で効果があらわれてきます。10回を目安とします。それ以降は月に1回程度メンテナンスとして継続するとお肌の良好な状態を維持できます。

○使用するプレトリートメント剤

エンザイマジェルプロ

エンザイマジェルプロ(蛋白分解酵素)を用いた前処置を行うことで、細胞間の結合を緩め古くなった角質を軟化させ、ピーリング剤の浸透を高めます。他施術の前処置としても併用可能です。

○使用するピーリング剤

グリコール酸

最も一般的な製剤でニキビ、しみ、肝斑、くすみ、小じわ、ニキビやマスク跡の色素沈着でお悩みの方に。角質細胞の結合が緩む際にむず痒い感じがします。

乳酸

グリコール酸より分子が大きく、皮膚の浅いところに作用します。しみ、くすみ、色素沈着、色むらでお悩みの方に。低刺激のため、グリコール酸が合わなかった方にもおすすめです。グリコール酸で古い角質を除去し、乳酸でさらに美白とお肌のきめを細かくするという効果を期待してダブルピーリングをおこなうこともできます。

サリチル酸マクロゴール

グリコール酸と乳酸が濃度や塗布時間によって表皮内への浸透度が変化するのに対して角層のみに作用して角質を融解し、角栓除去効果があります。ニキビ、そばかす、小じわ、赤ら顔、ざらつきにお悩みの方、刺激が苦手な方におすすめです。

ベビーピール

美白成分コウジ酸を配合したサリチル酸マクロゴールピーリングです。

サリチル酸ピーリングの効果に加え美白効果や肝斑、くすみ、乾燥のお悩み改善が期待できます。

マヌカピール

これまでは単体使用が主流であったグリコール酸・乳酸・サリチル酸を同時配合し、オーストラリアおよびニュージーランドに生息する希少性の高いマヌカの花から採取したマヌカハニーを配合したピーリング剤です。

3種のピーリング剤の効果と併せてマヌカハニーの特徴である抗菌・保湿・シーリング作用も期待される次世代ピーリング剤でオールスキントypeに対応します。

ハチミツアレルギーの方は施術ができません。

○施術の対象

ニキビ、きめが粗い、小じわ、毛穴、ニキビやマスク跡などの色素沈着、薄しみ、肝斑、そばかす、くすみ、ざらつき、赤ら顔、ハリ不足、乾燥

○副反応と注意事項

ケミカルピーリングの局所的な副反応として赤みや刺激感などがあります。ケミカルピーリングは紫外線防御を確実にしていただくことを前提におこなう治療です。日差しが強く、汗が出やすい時期は相談のうえピーリング治療をお休みし、CO2ジェルパックを使用する場合があります。また、喫煙により治療効果が下がるため、禁煙を心掛けてください。ピーリング前日の顔そり、スクラブ洗顔などお肌に負担のかかることは避けてください。内服薬、外用薬等の状況によっては、医師の判断により施術ができない場合があります。

◆CO2ジェルパック ―肌に潤い、ハリ、透明感を実感できる即効型ケア―

CO2封入ジェルで大気中に失われることなく効率的にCO2と美容成分をお肌に取り込むことのできる日本初の薬用ジェルパックです。お肌から吸収されたCO2はその部分の末梢血管を拡張し、血流促進作用で施術後からお肌がポカポカします。また血管からお肌へ酸素を送り出し、皮膚細胞の再生を促進します。この作用機序は体の整理的機能を利用したもので医療でも創傷治癒に活用されています。

新陳代謝作用によるマイルドなピーリング効果があるため、敏感肌や夏季ピーリングに代わるメニューとして、また短時間で即効性のある施術をご希望の方にもおすすめです。

○主な美容成分

ビタミンC

くすみ・シミ・シワ・ニキビに有効。抗酸化作用によるアンチエイジング効果も持つ

フラバンジェノール

ポリフェノールを多量に含みビタミンCの600倍の抗酸化作用を持つ

ナノ化コラーゲン

肌の奥まで浸透し、ハリ・弾力や保湿効果を持つ

ポリグルタミン酸

ヒアルロン酸やコラーゲンをしのぐ保水力を持つ

バラフ

コラーゲンの1.3倍の保湿力を持つ植物由来成分

大豆セラミド

肌のバリア機能を持ち、保湿・ハリ・弾力に有効

プエラリアミリフィカ根エキス

マメ科由来成分で女性ホルモン様作用を持ち、うるおいとハリを与える

セイヨウオオバコ種子エキス

抗糖化成分を持ち、透明感・ハリに有効

○施術の対象

血行不足によるほてりや赤み、くすみ、小じわ、乾燥、ニキビやマスク跡の色素沈着、ハリ不足、むくみ

◆イオン導入ーピーリングで浸透力を高めた後の集中ケアー

イオン化した導入剤をお肌に塗布し、微弱な電流により表皮内に深く取り込みます。手やコットンなどによる単純塗布や家庭用導入器と比べ約4倍の浸透効果があります。ピーリングや光線治療など他の施術に組み合わせて行うとさらに効果的です。

○施術の対象

肝斑やマスクによる色素沈着、薄しみ、小じわ、ニキビ、ハリや弾力不足

○使用する導入剤

トラネキサム酸

メラニン生成抑制、抗炎症作用でしみ、肝斑やマスクによるトラブル肌に有効です。

ビタミンC

抗酸化、美白、皮脂の酸化・分泌抑制、コラーゲン生成作用でしみ、小じわ、ニキビの改善に有効です。ビタミンCは既にあるしみに作用し、トラネキサム酸は今からのしみを作らないように働くため両方を組み合わせると効果的です。

アミノVC7

高濃度ビタミンCでさらに効果アップしたい方、8種類のアミノ酸によるハリや弾力をお求めの方に有効です。一度で2成分を贅沢に導入でき、短時間の施術をご希望の方にもおすすめです。

○注意事項

妊娠中の方や心臓病の方、ペースメーカーを内蔵されている方、その他金属類や機械類が体内にある方はイオン導入施術は受けられません。

◆プレミアム超音波・イオン同時導入ーより美しく若々しいお肌へと導く上質なエイジングケアー

お肌の老化の80%が太陽光による光老化です。光老化の予防には抗酸化物質であるビタミンC、肌ダメージの修復にはビタミンAが不可欠です。

ビタミンAは細胞DNAの修復促進と免疫力を高める効果があり、ビタミンCと合わせて超音波・イオン同時導入をおこない肌本来の働きを取り戻します。ビタミンA超音波導入は単純塗布の約40-100倍の浸透効果があります。

○超音波導入とは

1秒間に300万回と言われる超音波の振動をお肌に与えることで、皮膚にキャビテーション(空洞化現象)を起こし、美肌有効成分を肌の奥深くへ浸透させる方法です。

○施術の対象

薄しみ、小じわ、光老化によるたるみ、くすみ、色素沈着、ニキビ・ニキビ跡、アトピー肌、敏感肌

ソノイオントリートメント

超音波・イオン同時導入の専用機器を用いてビタミンAとビタミンCを効果的にお肌に浸透させます。オプションでソノDFP312も導入できます。

クールビタミントリートメント

ソノイオントリートメント後に電流を通すクーリングパック(アルジネートマスクⅡ)を使いイオン導入をおこなうことで肌を沈静させながら同時にビタミンを浸透させます。超音波の効果は持続性があるため、クールビタミントリートメントを使用することにより有効成分の浸透はより向上します。

ソノDFP312(ハリとうるおいを贅沢に与える集中エイジングケア)

コラーゲンにアプローチしてお肌のハリをサポートする3種類のペプチド(コラーゲン成分)を高濃度に配合、若々しいお肌に導きます。ハリや弾力、うるおいをさらにお求めの方におすすめです。

主成分:ペプチド3種類(マトリキシル3000、トライラゲン、マトリキシルシンセ6)

○副反応と注意事項

レチノイド反応

ビタミンAがお肌になれるまで赤みやほてり、ニキビや吹き出物の活性化が起こる反応で、すべての方に起こるものではありません。お肌がきれいになる過程の好転反応で、個人差はありますが1-2週間でおさまります。

○注意事項

妊娠中の方や心臓病の方、ペースメーカーを内蔵されている方、その他金属類や機械類が体内にある方はプレミアム超音波・イオン同時導入施術は受けられません。

◆カクテル点滴 —体内からのアプローチで複数の不調を早期改善—

ビタミンなどの有効成分を点滴によって静脈に投与する治療法です。静脈から直接有効成分が入るため効率的に素早く全身に行き渡ります。有効成分は抗酸化作用や免疫力を高めるなど体全体に機能するため、1種類の点滴で様々な症状を改善するのに役立ちます。他の施術と組み合わせると体内外から同時にアプローチができるため、より優れた効果が期待できます。

○施術の種類と対象

しみ、くすみ、小じわ、肌荒れ、ニキビ、口角炎、薄毛、更年期症状、目の疲れ、慢性疲労、風邪の引き始め、花粉症、アンチエイジング、二日酔い

◆プラセンタ注射 ー体の中からアンチエイジングする多機能美容注射ー

プラセンタは、ヒト胎盤(プラセンタ)から生理活性成分を抽出した医療用医薬品で、自律神経やホルモンのバランスを調整し、免疫力や抵抗力を高める効果があります。美白・美肌やエイジングケアのための注射です。

○施術の対象

更年期症状、しみ、くすみ、小じわ、たるみ、肌荒れ、冷え性、アレルギー性皮膚炎、アトピー、慢性疲労、目の疲れ、血行不良による肩こり、腰痛、肝機能の低下

セルフメニュー ご自宅でおこなう治療 *Self menu*

◆レチノイン酸・ハイドロキノン療法

レチノイン酸はビタミンAの誘導体で、しみや小じわを改善させお肌を若返らせる効果があります。ハイドロキロンはしみの原因であるメラニン色素の合成をブロックする成分で単独でも効果がありますが、ケミカルピーリングやレチノイン酸と併用することでより高い効果が期待できます。診察で治療方法の説明と使用部位の確認後、ご自宅でお肌に塗っていただく治療です。

○治療の対象

しみ、肝斑、炎症後色素沈着、そばかす

◆内服療法

美肌ビタミンと言われるビタミンA、C、Eと、Dの内服をおこないます。

肝斑の方はトラネキサム酸も内服すると早期改善が期待できます。

当院では施術ご希望の方もより高い効果を導くため、内服を併用していただいております。

その他のお悩みに合わせた処方もおこなっています。

まずはお気軽に
ご相談ください

ご予約、お問い合わせは TEL 088-822-7211 (代表)まで

※上記細木病院代表番号にお電話いただき、「美容皮膚科」とお伝えください。担当の者におつなぎします。

美容メニュー *Beauty menu*

カウンセリング料・・・・・・・・・・¥3,300

※初診の方
※再診で施術と処方がいずれもない方

フォトセラピー

全顔・・・・・・・・・・1回 ¥18,000 5回 ¥75,000
頬または首・・・・・・・・・・¥16,500

V-STスキン タイトニング

全顔・・・・・・・・・・1回 ¥20,000 5回 ¥85,000
首・・・・・・・・・・¥18,500

医療用光脱毛

両わき・・・・・・・・・・1回 ¥11,000 6回目以降 ¥ 8,000
全顔・・・・・・・・・・1回 ¥22,000
鼻下（女性）・・・・・・・・・・1回 ¥ 5,500
顎（女性）・・・・・・・・・・1回 ¥ 5,500
顎下・・・・・・・・・・1回 ¥11,000
肘上・・・・・・・・・・1回 ¥15,000 6回目以降 ¥12,000
肘下・・・・・・・・・・1回 ¥15,000 6回目以降 ¥12,000
腕（肘上、肘下）・・・・・・・・・・1回 ¥26,000 6回目以降 ¥21,000
膝上・・・・・・・・・・1回 ¥30,000 6回目以降 ¥24,000
膝下・・・・・・・・・・1回 ¥22,000 6回目以降 ¥18,000
膝・・・・・・・・・・¥ 5,000
男性 ひげ ・・・・・・・・・・1回 ¥26,400
ワンショット・・・・・・・・・・¥ 550

剃毛・・・・・・・・・・ ¥3,300

エンザイマジェルプロ

(施術時プレトリートメント) . . . ￥2,200

ピーリング 15-20分

GA ￥5,280

LAC ￥5,500

ダブルピーリング (GA+LAC) . . ￥10,230

SaM ￥8,250

ベビーピール ￥8,470

マヌカピール ￥8,800

マヌカピール

(エンザイマジェルプロあり) . . . ￥11,000



CO2ジェルパック 20分 . . . ￥6,050

イオン導入 15-20分

TA ￥4,900

VitC ￥4,000

アミノVC7 ￥6,200

TA+VitC ￥6,800

TA+アミノVC7 ￥7,150

GAピーリングとイオン導入 20-25分

GA+VitC ￥8,300

GA+TA ￥8,700

GA+アミノVC7 ￥8,900

GA+TA+VitC ￥9,600

GA+TA+アミノVC7 ￥11,800

LACピーリングとイオン導入 20-25分

LAC+VitC	¥ 8,100
LAC+TA	¥ 8,500
LAC+アミノ VC7	¥ 8,700
LAC+TA+VitC	¥ 9,350
LAC+TA+アミノ VC7	¥11,800

ベビーピールとイオン導入 20-25分

ベビーピール+VitC	¥ 11,450
ベビーピール+TA	¥ 11,840
ベビーピール+アミノ VC7	¥ 12,060
ベビーピール+TA+VitC	¥ 12,540
ベビーピール+TA+アミノ VC7	¥ 14,740

マヌカピールとイオン導入 20-25分

マヌカピール+VitC	¥ 11,780
マヌカピール+TA	¥ 12,170
マヌカピール+アミノ VC7	¥ 12,390
マヌカピール+TA+VitC	¥ 12,870
マヌカピール+TA+アミノ VC7	¥ 15,070

マヌカピールとイオン導入（エンザイマジェルプロあり）20-25分

マヌカピール（エンザイマジェルプロあり）+VitC	¥ 13,980
マヌカピール（エンザイマジェルプロあり）+TA	¥ 14,370
マヌカピール（エンザイマジェルプロあり）+アミノ VC7	¥ 14,590
マヌカピール（エンザイマジェルプロあり）+TA+VitC	¥ 15,070
マヌカピール（エンザイマジェルプロあり）+TA+アミノ VC7	¥ 17,270

SaMピーリングとイオン導入 20-25分

SaM+VitC	¥11,230
SaM+TA	¥11,610
SaM+アミノ VC7	¥11,830
SaM+TA+VitC	¥12,320
SaM+TA+アミノ VC7	¥14,520

CO2ジェルパックとイオン導入 25-35分

CO2+VitC	¥ 8,300
CO2+TA	¥ 8,700
CO2+アミノ VC7	¥ 8,900
CO2+TA+VitC	¥ 9,600
CO2+TA+アミノ VC7	¥ 11,800

ダブルピーリングとイオン導入 35-40分

GA+LAC+VitC	¥15,300
GA+LAC+TA	¥16,200
GA+LAC+アミノ VC7	¥20,000
GA+LAC+TA+VitC	¥20,500
GA+LAC+TA+アミノ VC7	¥21,100

プレミアム超音波・イオン同時導入 ソノイオンのみ 55-65分

セラムCA	¥12,100
ソノDFP312（全顔）	¥14,850
セラムCA+ソノDFP312（部分）	¥17,600



ソノイオン+クールビタミン 60-70分

セラムCA	¥13,750
ソノDFP312（全顔）	¥16,500
セラムCA+ソノDFP312（部分）	¥19,250



ピーリング orCO2 ジェルパックと プレミアム超音波・イオン同時導入 65-75 分

GA+セラム CA	¥15,600
GA+ソノ DFP312(全顔)	¥20,200
GA+セラム CA+ソノ DFP312（部分）	¥24,000
LAC+セラム CA	¥19,250
LAC+ソノ DFP312（全顔）	¥20,400
LAC+セラム CA+ソノ DFP312（部分）	¥24,200
CO2 ジェルパック+セラム CA	¥15,400
CO2 ジェルパック+ソノ DFP312（全顔）	¥20,900
CO2 ジェルパック+セラム CA+ソノ DFP312（部分）	¥24,500

両手の甲	上記と同額
首	上記と同額
背中（顔と同面積）	上記と同額
両上腕	上記の 1.5 倍

カクテル点滴・プラセンタ注射・美活注射

アンチエイジング	¥3,300
プラス エナジー	¥3,500
プラス美白・美肌	¥3,700
プラセンタ注射 1A	¥1,300
2A	¥1,900
3A	¥2,200
疲労回復にんにく注射	¥2,200
ビタミン B2 注射	¥2,200
ビタミン C 注射	¥2,200
美白・白玉注射	¥2,500
ビタミン B スペシャル注射	¥2,500

セルフメニュー ご自宅で *Self menu*

レチノイン酸・ハイドロキノン療法 初回薬剤料含む	¥9,900
2回目以降 レチノイン酸	¥4,840
2回目以降 ハイドロキノン	¥2,200

ハイドロキノン療法 ¥2,200

VC-IPスティック ¥6,700

美容内服療法

VitA+D ドクターズサプリ®	¥3,996
W・Vlock	¥16,200
W・Vlock 3個セット	¥46,170
W・Vlock 6個セット	¥87,480
W・Vlock 初回限定1個限り	¥13,770
トラネキサム酸・Vit C・E	処方

AGA内服療法

プロペシア®錠 1mg 28錠	¥11,000
フィナステリド®錠 1mg 28錠	¥8,000

手汗・わき汗外用療法 処方

ドクターズコスメ（医療機関専売化粧品）

新館地下のローソンで、取り扱いしています。

購入の際は、医師の診察を受ける必要があります。