



## 細木病院 美容皮膚科 治療案内

### 受診・治療のながれ

- 1.お電話または6階の美容皮膚科受付で予約後、受診日に来院していただきます。予約に空きがあれば当日の受診も可能です。
- 2.セルフクレンジング洗顔後、治療経過を見るため写真撮影をします。クレンジング剤は当院で用意しております。
- 3.医師による診察後、ご希望を伺いながら最適な治療法を提案します。
- 4.診察または施術終了後パウダールームで日焼け止めを塗っていただきます。日焼け止め等のスキンケア用品は当院でも用意しておりますが、メイク用品はご自身がお使いのものをご持参ください。
- 5.ご予約がお決まりであれば次回の予約をしていただきます。後日電話予約もできます。日焼け止めなどのスキンケア品も購入できます。
- 6.1階でお会計をしてお帰りいただきます。クレジットカードも使えます。

### ◆キセノン光線治療器 ビオラV30 —高知初導入機器で複数のケアを実現—

お肌のお悩みに合わせて光や高周波を照射します。高い冷却機能により、痛みやダウンタイムがほとんどなくお肌への負担も少ない医療用機器です。個人差はありますが、施術は1-2ヶ月毎に5-6回が目安です。



#### ○施術の種類と対象

フォトセラピー：しみ、そばかす、くすみ、赤ら顔、小じわ、ニキビ

V-STスキンタイトニング：たるみ、ひきしめ 医療用光脱毛：むだ毛の脱毛

### ◆ケミカルピーリング —まずは角質ケアから—

お肌にピーリング剤を塗布し、新しい皮膚の再生を促します。余分な角質除去効果でお肌が明るくなり、イオン導入剤やお使いの化粧品が浸透しやすくなります。グリコール酸と乳酸によるピーリングは真皮に作用しハリ感もでるため、最初に受けていただきたい施術(トリートメント)です。

健康なお肌は約1ヶ月サイクルで細胞が生まれ変わります(ターンオーバー)

紫外線、ストレス、老化など様々な影響でターンオーバーが遅くなるとしみ、くすみ、小じわ、乾燥、ニキビなどのトラブルが発生します。

ケミカルピーリングを定期的に行うことで古い角質が取り除かれ肌のターンオーバーを正常に戻していきます。ケミカルピーリングは、2週間に1回の割合で行うと効果的です。個人差やお肌の状態によって変わりますが、回数を重ね皮膚が徐々に再生し始めると5回程度で効果があらわれてきます。10回を目安とします。それ以降は月に1回程度メンテナンスとして継続するとお肌の良好な状態を維持できます。

#### ○使用するピーリング剤

##### グリコール酸

最も一般的な製剤でニキビ、しみ、肝斑、くすみ、小じわ、ニキビやマスク跡の色素沈着でお悩みの方、ピーリングが初めての方に。角質細胞の結合が緩む際にむず痒い感じがします。

##### 乳酸

グリコール酸より分子が大きく、皮膚の浅いところに作用します。しみ、くすみ、色素沈着、色むらでお悩みの方に。低刺激のため、グリコール酸が合わなかった方にもおすすめです。グリコール酸で角質を除去し、乳酸でさらに美白とお肌のきめを細かくするという効果を期待してダブルピーリングをおこなうこともできます。

##### サリチル酸マクロゴール

グリコール酸と乳酸が濃度や塗布時間によって表皮内への浸透度が変化するのに対して角層のみに作用して角質を融解し、角栓除去効果があります。ニキビ、そばかす、小じわ、赤ら顔、ざらつきにお悩みの方、刺激が苦手な方におすすめです。

#### ○施術の対象

ニキビ、きめが粗い、小じわ、毛穴、ニキビやマスク跡などの色素沈着、薄しみ、肝斑、そばかす、くすみ、ざらつき、赤ら顔、ハリ不足、乾燥

#### ○副反応と注意事項

ケミカルピーリングの局所的な副反応として赤みや刺激感などがあります。ケミカルピーリングは紫外線防御を確実にしていただくことを前提におこなう治療です。日差しが強く、汗が出やすい時期は相談のうえピーリング治療をお休みし、CO2ジェルパックを使用する場合があります。また、喫煙により治療効果が下がるため、禁煙を心掛けてください。ピーリング前日の顔そり、スクラブ洗顔などお肌に負担のかかることは避けてください。

### ◆CO2ジェルパック —マイルドな施術で敏感肌にも—

CO2封入ジェルで大気中に失われることなく効率的にCO2と美容成分をお肌に取り込むことのできる日本初の薬用ジェルパックです。お肌から吸収されたCO2はその部分の末梢血管を拡張し、血流促進作用で施術後からお肌がポカポカします。また血管からお肌へ酸素を送り出し、皮膚細胞の再生を促進します。この作用機序は体の整理的機能を利用したもので医療でも創傷治癒に活用されています。

新陳代謝作用によるマイルドなピーリング効果があるため、敏感肌や夏季ピーリングに代わるメニューとして、また短時間で即効性のある施術をご希望の方にもおすすめです。

#### ○施術の対象

血行不足によるほてりや赤み、くすみ、小じわ、乾燥、ニキビやマスク跡の色素沈着、ハリ不足、むくみ

### ◆イオン導入 —ピーリングで浸透力を高めた後の集中ケア—

イオン化した導入剤をお肌に塗布し、微弱な電流により表皮内に深く取り込みます。手やコトなどによる単純塗布や家庭用導入器と比べ約4倍の浸透効果があります。ピーリングや光線治療など他の施術に組み合わせて行うとさらに効果的です。

#### ○施術の対象

肝斑やマスクによる色素沈着、薄しみ、小じわ、ニキビ、ハリや弾力不足

#### ○使用する導入剤

##### トラネキサム酸

メラニン生成抑制、抗炎症作用でしみ、肝斑やマスクによるトラブル肌に有効です。

##### ビタミンC

抗酸化、美白、皮脂の酸化・分泌抑制、コラーゲン生成作用でしみ、小じわ、ニキビの改善に有効です。ビタミンCは既にあるしみに作用し、トラネキサム酸は今からのしみを作らないように働くため両方を組み合わせると効果的です。

##### アミノVC7

高濃度ビタミンCでさらに効果アップしたい方、8種類のアミノ酸によるハリや弾力をお求めの方に有効です。一度で2成分を贅沢に導入でき、短時間の施術をご希望の方にもおすすめです。

## ◆プレミアム超音波・イオン同時導入 — より美しく健康的なお肌へと導くプロフェッショナルケア —

お肌の老化の80%が太陽光による光老化です。光老化の予防には抗酸化物質であるビタミンC、肌ダメージの修復にはビタミンAが不可欠です。

ビタミンAは細胞DNAの修復促進と免疫力を高める効果があり、ビタミンCと合わせて超音波・イオン同時導入をおこない肌本来の働きを取り戻します。ビタミンA超音波導入は単純塗布の約40-100倍の浸透効果があります。

### ○超音波導入とは

1秒間に300万回と言われる超音波の振動をお肌に与えることで、皮膚にキャビテーション(空洞化現象)を起こし、美肌有効成分を肌の奥深くへ浸透させる方法です。

### ○施術の対象

薄しみ、小じわ、光老化によるたるみ、くすみ、色素沈着、ニキビ・ニキビ跡、アトピー肌、敏感肌

### ソノイオントリートメント

超音波・イオン同時導入の専用機器を用いてビタミンAとビタミンCを効果的にお肌に浸透させます。オプションでソノDFP312も導入できます。

### クールビタミントリートメント

ソノイオントリートメント後に電流を通すクーリングパック(アルジネートマスクII)を使いイオン導入をおこなうことで肌を沈静させながら同時にビタミンを浸透させます。超音波の効果は持続性があるため、クールビタミントリートメントを使用することにより有効成分の浸透はより向上します。

### ソノDFP312(ハリとうるおいを贅沢に与える集中エイジングケア)

コラーゲンにアプローチしてお肌のハリをサポートする3種類のペプチド(コラーゲン成分)を高濃度に配合、若々しいお肌に導きます。ハリや弾力、うるおいをさらにお求めの方におすすめです。

主成分:ペプチド3種類(マトリキシル3000、トライラゲン、マトリキシルシンセ6)

### ○副反応と注意事項

#### レチノイド反応

ビタミンAがお肌になれるまで赤みやほてり、ニキビや吹き出物の活性化が起こる反応で、すべての方に起こるものではありません。お肌がきれいになる過程の好転反応で、個人差はありますが1-2週間でおさまります。

### ○注意事項

妊娠・授乳中の方やペースメーカーを内蔵されている方、その他金属類や機械類が体内にある方はプレミアム超音波・イオン同時導入施術は受けられません。

## ◆カクテル点滴 — 体内からのアプローチで複数の不調を早期改善 —

ビタミンなどの有効成分を点滴によって静脈に投与する治療法です。静脈から直接有効成分が入るため効率的に素早く全身に行き渡ります。有効成分は抗酸化作用や免疫力を高めるなど体全体に機能するため、1種類の点滴で様々な症状を改善するのに役立ちます。他の施術と組み合わせると体内外から同時にアプローチができるため、より優れた効果が期待できます。

#### ○施術の種類と対象

しみ、くすみ、小じわ、肌荒れ、ニキビ、口角炎、薄毛、更年期症状、目の疲れ、慢性疲労、風邪の引き始め、花粉症、アンチエイジング、二日酔い

### ◆プラセンタ注射 ー体の中からアンチエイジングする多機能美容注射ー

プラセンタは、ヒト胎盤(プラセンタ)から生理活性成分を抽出した医療用医薬品で、自律神経やホルモンのバランスを調整し、免疫力や抵抗力を高める効果があります。美白・美肌やエイジングケアのための注射です。

#### ○施術の対象

更年期症状、しみ、くすみ、小じわ、たるみ、肌荒れ、冷え性、アレルギー性皮膚炎、アトピー、慢性疲労、目の疲れ、血行不良による肩こり、腰痛、肝機能の低下

## セルフメニュー ご自宅でおこなう治療 *Self menu*

### ◆レチノイン酸・ハイドロキノン療法

レチノイン酸はビタミンAの誘導体で、しみや小じわを改善させお肌を若返らせる効果があります。ハイドロキノンはしみの原因であるメラニン色素の合成をブロックする成分で単独でも効果がありますが、ケミカルピーリングやレチノイン酸と併用することでより高い効果が期待できます。診察で治療方法の説明と使用部位の確認後、ご自宅でお肌に塗っていただく治療です。

#### ○治療の対象

しみ、肝斑、炎症後色素沈着、そばかす

### ◆内服療法

美肌ビタミンと言われるビタミンA、C、Eの内服をおこないます。

肝斑の方はトラネキサム酸も内服すると早期改善が期待できます。

当院では施術ご希望の方もより高い効果を導くため、内服を併用していただいております。

お肌のお悩みに合わせた漢方処方もおこなっています。

まずはお気軽に  
ご相談ください

ご予約、お問い合わせは TEL 088-822-7211 (代表)まで

※上記細木病院代表番号にお電話いただき、「美容皮膚科」とお伝えください。担当の者におつなぎします。

## 美容メニュー *Beauty menu*

.....  
 カウンセリング料 . . . . . ¥3,300  
 .....

### フォトセラピー

全顔 . . . . . 1回 ¥18,000      5回 ¥75,000  
 頬、首 . . . . . ¥16,500  
 シミ 直径10mmまで . . . . . ¥ 4,800  
       直径20mmまで . . . . . ¥ 9,800  
       直径30mmまで . . . . . ¥14,800

### V-STスキン タイトニング

全顔 . . . . . 1回 ¥20,000      5回 ¥80,000  
 首 . . . . . ¥16,000

### 医療用光脱毛

両脇 . . . . . 1回 ¥ 8,000      6回目以降 ¥ 5,000  
 全顔 . . . . . 1回 ¥22,000  
 口まわり（女性） . . . . . 1回 ¥ 5,500  
 頬 . . . . . 1回 ¥ 5,500  
 顎下 . . . . . 1回 ¥11,000  
 肘上 . . . . . 1回 ¥15,000      6回目以降 ¥12,000  
 肘下 . . . . . 1回 ¥15,000      6回目以降 ¥12,000  
 腕（肘上、肘下） . . . . . 1回 ¥26,000      6回目以降 ¥21,000  
 膝上 . . . . . 1回 ¥30,000      6回目以降 ¥24,000  
 膝下 . . . . . 1回 ¥22,000      6回目以降 ¥18,000  
 膝 . . . . . ¥5,000  
 男性 ひげ . . . . . 1回 ¥26,400  
 ワンショット . . . . . ¥ 550

剃毛 . . . . . ¥1,100

### ピーリング 15-20分

GA20	¥ 5,280
LAC	¥ 5,500
ダブルピーリング (GA20+LAC)	¥10,230
SaM	¥ 8,250



### CO2ジェルパック 20分

¥ 6,050

### イオン導入 15-20分

TA	¥ 4,900
VitC	¥ 4,000
アミノVC7	¥ 6,200
TA+VitC	¥ 6,800
TA+アミノVC7	¥ 7,150



### GAピーリングとイオン導入 20-25分

GA20+ VitC	¥ 8,300
GA20+TA	¥ 8,700
GA20+アミノVC7	¥ 8,900
GA20+TA+VitC	¥ 9,600
GA20+TA+アミノVC7	¥11,800

### LACピーリングとイオン導入 20-25分

LAC+VitC	¥ 8,100
LAC+TA	¥ 8,500
LAC+アミノVC7	¥ 8,700
LAC+TA+VitC	¥ 9,350
LAC+TA+アミノVC7	¥11,600

### SaMピーリングとイオン導入 20-25分

SaM+VitC	¥11,230
SaM+TA	¥11,610
SaM+アミノVC7	¥11,830
SaM+TA+VitC	¥12,320
SaM+TA+アミノVC7	¥14,520

### CO2ジェルパックとイオン導入 25-35分

CO2+ VitC	¥ 8,300
CO2+ TA	¥ 8,900
CO2+アミノVC7	¥ 8,700
CO2+ TA+ VitC	¥ 9,000
CO2+ TA+アミノVC7	¥ 9,350

### ダブルピーリングとイオン導入 35-40分

GA20+LAC+ VitC	¥15,300
GA20+LAC+TA	¥16,200
GA20+LAC+アミノVC7	¥20,000
GA20+LAC+TA+ VitC	¥20,500
GA20+LAC+TA+アミノVC7	¥21,100

### プレミアム超音波・イオン同時導入

#### ソノイオンのみ 55-65分

セラムCA	¥12,100
ソノDFP312 (全顔)	¥14,850
セラムCA+ソノDFP312 (部分)	¥17,600



#### ソノイオン+クールビタミン 60-70分

セラムCA	¥13,750
ソノDFP312 (全顔)	¥16,500
セラムCA+ソノDFP312 (部分)	¥19,250





ピーリング orCO2 ジェルパックと  
プレミアム超音波・イオン同時導入 65-75 分

GA20+ セラム CA	¥15,600
GA20+ ソノ DFP312(全顔)	¥20,200
GA20+ セラム CA+ソノ DFP312 (部分)	¥24,000
LAC+セラム CA	¥19,250
LAC+ ソノ DFP312 (全顔)	¥20,400
LAC+セラム CA+ソノ DFP312 (部分)	¥24,200
CO2 ジェルパック+セラム CA	¥15,400
CO2 ジェルパック+ソノ DFP312 (全顔)	¥20,900
CO2 ジェルパック+セラム CA+ソノ DFP312 (部分)	¥24,500

両手の甲	上記と同額
首	上記と同額
背中	上記と同額
両上腕	上記の 1.5 倍

カクテル点滴・プラセンタ注射

アンチエイジング	¥3,300
プラス エナジー	¥3,500
プラス美白・美肌	¥3,700
プラセンタ注射 1A	¥1,300

## セルフメニュー ご自宅で *Self menu*

レチノイン酸・ハイドロキノン療法 初回薬剤料含む . . . ¥9,900

2回目以降 レチノイン酸 . . . ¥4,840

2回目以降 ハイドロキノン . . . ¥2,200

ハイドロキノン療法 . . . ¥2,200

VC-IPスティック . . . ¥6,700

### 美容内服療法

VitA+D ドクターズサプリ® . . . ¥3,240

トラネキサム酸・Vit C・E (処方)

### AGA内服療法

プロペシア®錠 1mg 28錠 . . . ¥11,000

フィナステリド®錠 1mg 28錠 . . . ¥8,000