



キューピットハウスだより NO.9

まだまだ暑いです！熱中症対策を



今年は梅雨明けが約2週間も早く、暑い日が長期間続いています。そろそろ夏の疲れもでてくる頃でしょうか。そこで、元気よく暑さを乗り越えるために次のことを意識してみましょう。

- ① こまめに水分補給をしましょう
- ② しっかり睡眠を摂りましょう
- ③ 朝ごはんを食べることを意識しましょう。

水分補給は大切ですが、冷たい飲み物を摂りすぎると食欲がなくなったり胃の調子が悪くなることがありますので気をつけましょう。規則正しい生活を意識しましょう。

キューピットハウス感染状況



キューピットハウスでは、主に上気道炎と気管支炎のお子さんの利用が多いです。また、アデノウイルス感染症のお子さんも見られています。また、当院では利用されるお子さんはいませんが、全国的に手足口病のお子さんが増えているそうです。

アデノウイルスとは

症状は…？

- ① 咽頭炎(のどの腫れ・痛み)
- ② 結膜炎(目やに・目の充血)
- ③ 発熱(38℃～40℃近い高熱のことが多い)
- ④ 嘔吐
- ⑤ 下痢





治療法は…？

対症療法となります。

対症療法とは、病気によって起きている発熱・咳・のどの痛みなどの症状を和らげたり、なくしたりする治療法です。

咽頭痛がひどい場合は経口補水液などで水分補給をこまめに行い、おかゆやうどんのようにのどごしのよいものを食べさせてください



令和4年度 登録申請のお知らせ

7月から、令和4年度の登録申請が必要となります。

登録申請は、**年度(7月から翌年6月)ごとに1回**必要です。

Q. 利用当日でも登録申請はできますか？

A. できます。

ただし、記入していただくのにお時間を5分程度いただきます。

Q. 登録申請書はどこで入手できますか？

A. ①高知市子ども育成課

②ご利用したい施設

③高知市のHP からダウンロード

また、市内の保育所・幼稚園・小児科のある病院に置いている場合もあります。

Q. 6月に利用した際、登録をしたのですが、7月に再度しないといけないのですか？

A. 登録申請は年度(7月から翌年6月)ごとに1回しないとけません。

したがって、6月にされた登録は令和3年度分になります。7月以降利用される場合は令和4年度の登録が必要となります。

不明な点があればお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

細木病院 キューピットハウス

電話番号 088-822-7211(病院代表)

開設時間 月～土 8:00～18:00(日・祝はお休みです)

