



まつことネット細木3月



社会医療法人 仁生会
細木病院在宅部

高知市上町5丁目ビュアビル1F
☎090-7788-1305

月	火	水	木	金	土	日
2/22再開 1 いきいき 百歳体操	2 俳句の つどい	3 介護相談	4 いきいき 百歳体操	5	6	7
8 いきいき 百歳体操	9 マインド フルネス	10 介護相談	11 いきいき 百歳体操	12	13	14
15 いきいき 百歳体操	16 介護相談	17 介護相談	18 いきいき 百歳体操	19	20 春分の日	21
22 いきいき 百歳体操	23 介護相談	24 介護相談	25 いきいき 百歳体操 生け花 教室	26	27	28
29 いきいき 百歳体操	30 介護相談	31 介護相談	昨年末より、新型コロナ市中感染拡大を受け休 止していましたが、感染対策に十分留意しつつ限 定的に活動を再開いたします。			

雪洞

何と読むでしょう？
 この絵の中にもある
 ひな祭りにも関係の
 ある言葉です
 正解は「空き情報」の右下



(心の中で)
おいしい♪

黙食のススメ

もぐ もぐ

(心の中で)
つぎはエビ♪

もぐ

細木病院の在宅サービスでは【黙食(もくしょく)】にご協力いただいています。
 食事の際の会話による感染リスクを回避するため、「黙って食べる」予防策です。
 感染対策に十分留意して食事やおやつを楽しんでいただいています。

NEW! 俳句のつどい

2日(火) 13時30分～14時30分

ストレス・不安

高いストレス・プレッシャー

9日(火)

リラックス 14時～14時30分

リラックス

マインドフルネス

やるべき行為への集中

生け花教室

気軽に本格的な生け花が楽しめます
参加申し込みは前日までにご連絡ください

25日(木) 14時～15時 参加費300円

イベントへのご招待

小原流

今月の豆知識 3月11日は「パンダ発見の日」。1869年にジャイアントパンダが発見された日ですが、実はレッサーパンダの方が先に発見されていた元祖パンダ。しかし、ジャイアントの方が「パンダ」として人気となったため、区別して「レッサー(より小さい)」とつけられたとか。

→裏面に在宅サービス空き情報

細木病院在宅サービス 空き情報

シュモクザメの両目ぐらい空いています

※頭部がロレンチーニ器官という微弱な電流や魚の心拍音などを感知するセンサーになっていて、探知面積を広くするためにこのようになったようです。

社会医療法人 仁生会 細木病院在宅部
高知市上町5丁目ピュアリフレビル6F

令和3年2月1日現在

手を伸ばせば届く古き良き日の距離感

デイケアゆうゆう

Tel088-822-7211 Fax088-825-0909
高知市大膳町37 担当：斎藤

究極のアットホーム「おかえりなさい」の心

デイサービス赤とんぼ

Tel&Fax088-825-2855
高知市万々397 担当：筒井

「あそび」をあきらめない

デイサービスさくらんぼ

Tel&Fax088-825-9415
高知市上町3丁目4-24 担当：山口

響きあう専門性と経験

訪問看護ステーションほそぎ

Tel&Fax088-825-4387
高知市西町100 担当：谷脇

「自分らしく」を追求

訪問リハビリテーション

Tel&Fax088-822-7550
高知市大膳町37 担当：橋田

チームという安心

訪問ヘルプステーション城西

Tel&Fax088-871-5965
高知市上町5丁目4-1 担当：横山

これまでをいつまでも

細木病院の
グループホーム

西町

Tel088-871-6318
Fax088-825-0909
高知市西町115番地
担当：藤野

ハッピー万々

Tel088-826-3040/3041
Fax088-825-3041
高知市万々484番地1
担当：堀本

赤とんぼ

Tel & Fax088-822-1785
高知市万々397番地
担当：明神

さくらんぼ

Tel088-826-9417/9416
Fax088-826-9417
高知市上町3丁目4-24
担当：小原

月	火	水	木	金	土	日
8	6	10	9	5	8	-
1	0	-	0	0	0	1
1	0	3	0	1	0	-
ご相談受け付けています						
2	0	2	1	2	-	-
2	1	2	2	0	-	-
要相談	要相談	要相談	1	1	要相談	要相談
要相談	要相談	1	要相談	1	要相談	要相談

お問い合わせ・ご相談大歓迎

多種多様な訓練にレクリエーション、PT・OT・STによる個別リハビリ。多職種でがっちり連携しています

久万川上流のせせらぎと豊かな農園にはぐくまれた家庭的な雰囲気。一人ひとりを大切にしたいサービスを提供します

工夫を凝らしたレクリエーションと美味しいと定評のある食事とおやつをお楽しみいただけます。防災対策もばっちり！

身体の清潔、点滴・カテーテル管理、リハビリ・介護の相談を受け付けます。身体、精神の両面でニーズに応えます

理学療法士等が身体機能訓練、日常生活指導、嚥下・呼吸リハビリなどを行います。時間帯はご相談に応じます

介護福祉士を中心としたチームでご利用者の個別性を尊重し、自立に向けての介護を第一に考えます

Special Information

細木病院在宅部の事務所が賃借しているピュアリフレビルは、所有者の変更に伴い、令和3年4月1日をもって「YAMAKINビル」と改称されます。

正解は

ばんぼり

でした

読めた？

→裏面にまっことネット細木の情報