

月	火	水	木	金	土	日
			1 いきいき 百歳体操	2	3	4
5 いきいき 百歳体操	6 俳句の つどい	7 介護相談	8 いきいき 百歳体操	9	10	11
12 いきいき 百歳体操	13 マインド フルネス	14 介護相談	15 いきいき 百歳体操	16	17	18
19 いきいき 百歳体操	20 介護相談	21 介護相談	22 いきいき 百歳体操 生け花 教室	23	24	25
26 いきいき 百歳体操	27 介護相談	28 介護相談	29 昭和 の日	30		

野点

何と読むでしょう？
このネコたちのように
屋外でお茶を入れて楽しむ
会のことです
正解はこの裏面に



昨年未より、新型コロナ
市中感染拡大を受け
休止していましたが、感
染対策に十分留意し
つつ限定的に活動を再
開いたします。

イベントへのご招待

NEW!

俳句のつどい

6日(火) 13時30分～14時30分

ストレス・不安

高いストレス・プレッシャー

13日(火)

リラックス 14時～14時30分

リラックス

マインドフルネス

やるべき行為への集中

生け花教室

気軽に本格的な生け花が楽しめます
参加申し込みは前日までにご連絡ください

22日(木) 14時～15時 参加費300円

上町5丁目
やまきんビル1F
のつどい
です

今月の
豆知識

桜餅は葉っぱでくるまれています、この葉っぱを取る人と、取らない人に分けられる
と思います。取らない方が通っぽいですが、全国和菓子協会によれば葉っぱは乾燥を
防ぐためのもので、桜餅の風味を楽しむために食べるときに取ってほしいそうです。

黙食のススメ



細木病院の在宅サービスでは【黙食(もくしょく)】にご協力いただいています。
食事の際の会話による感染リスクを回避するため、「黙って食べる」予防策です。
感染対策に十分留意して食事やおやつを楽しんでいただいています。

→裏面に在宅サービス空き情報

小原流

細木病院在宅サービス 空き情報

令和3年3月1日現在

ちょっと取りすぎな車間距離ぐらい 空いています

社会医療法人 仁生会 細木病院在宅部
高知市上町5丁目YAMAKINビル6F

お問い合わせ・ご相談大歓迎

手を伸ばせば届く古き良き日の距離感

デイケアゆうゆう

Tel088-822-7211 Fax088-825-0909
高知市大膳町37 担当：斎藤

究極のアットホーム「おかえりなさい」の心

デイサービス赤とんぼ

Tel&Fax088-825-2855
高知市万々397 担当：筒井

「あそび」をあきらめない

デイサービスさくらんぼ

Tel&Fax088-825-9415
高知市上町3丁目4-24 担当：山口

響きあう専門性と経験

訪問看護ステーションほそぎ

Tel&Fax088-825-4387
高知市西町100 担当：谷脇

「自分らしく」を追求

訪問リハビリテーション

Tel&Fax088-822-7550
高知市大膳町37 担当：橋田

チームという安心

訪問ヘルプステーション城西

Tel&Fax088-871-5965
高知市上町5丁目4-1 担当：横山

月	火	水	木	金	土	日
7	5	9	7	6	6	-
0	1	-	2	0	1	1
2	0	4	1	2	1	-
ご相談受け付けています						
AM 0	1	2	1	0	-	
PM 0	0	3	1	0	-	
AM 要相談	要相談	要相談	1	要相談	要相談	要相談
PM 要相談	1	要相談	1	1	要相談	要相談

多種多様な訓練にレクリエーション、PT・OT・STによる個別リハビリ。多職種でがっちり連携しています

久万川上流のせせらぎと豊かな農園にはぐくまれた家庭的な雰囲気。一人ひとりを大切にしたいサービスを提供します

工夫を凝らしたレクリエーションと美味しいと定評のある食事とおやつをお楽しみいただけます。防災対策もばっちり！

身体の清潔、点滴・カテーテル管理、リハビリ・介護の相談を受け付けます。身体、精神の両面でニーズに応えます

理学療法士等が身体機能訓練、日常生活指導、嚥下・呼吸リハビリなどを行います。時間帯はご相談に応じます

介護福祉士を中心としたチームでご利用者の個別性を尊重し、自立に向けての介護を第一に考えます

これまでをいつまでも
細木病院の
グループホーム

西町
Tel088-871-6318
Fax088-825-0909
高知市西町115番地
担当：藤野

ハッピー万々
Tel088-826-3040/3041
Fax088-825-3041
高知市万々484番地1
担当：堀本

赤とんぼ
Tel & Fax088-822-1785
高知市万々397番地
担当：明神

さくらんぼ
Tel088-826-9417/9416
Fax088-826-9417
高知市上町3丁目4-24
担当：小原

Special Information
細木病院在宅部の事務所が賃借しているピュアリフレビルは、所有者の変更に伴い「YAMAKINビル」となります。

正解は のだてでした

→裏面にまっことネット細木の情報