



社会医療法人 仁生会

細木病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院



心臓・血管のトータルケア

『ほそぎハート循環器』 細木病院 循環器内科

〒780-8535
高知市大膳町37

TEL.088-822-7211(代)

<https://www.hosogi-hospital.jp/>

細木病院



細木病院 ヘルスケア インフォメーション!!

『心臓と血管のトータルケア』をしましょう!

人は血管とともに老います。血管を大切にすることは長生きの秘訣です。あなたの心臓と血管は大丈夫ですか？

高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙、心臓病の家族歴は、心臓と血管の老化の原因です。胸の痛みや圧迫感、息切れ、むくみ、動悸、足の疲れは、心臓や血管のSOSのサインかもしれません。細木病院では、血液検査、心電図、X線、CT、MRI、エコー、カテーテル検査



ができる、病気の早期発見が可能です。体に負担の少ないカテーテル治療、心臓リハビリテーションによる予防を行い、皆さんの健康のサポートをします。お気軽にお問い合わせください。

(副院長 細木信吾)



社会医療法人 仁生会

細木病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院



心臓・血管のトータルケア

『ほそぎハート循環器』 細木病院 循環器内科

〒780-8535
高知市大膳町37

TEL.088-822-7211(代)

<https://www.hosogi-hospital.jp/>

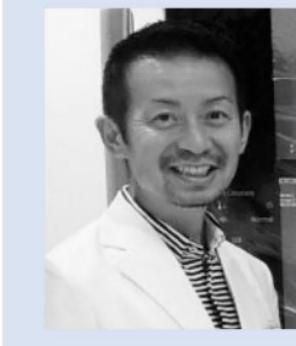
細木病院



細木病院 ヘルスケア インフォメーション♥

『脈の自己チェック』をしましょう！

ご高齢の患者さんに多い「不整脈」のお話です。何らかの原因で脈を作る場所がけいれんを起こして、バラバラな脈になるのが「心房細動」です。心房細動になると、身体が動かなくなる「脳梗塞」を起こすことがあります。心房細動の症状は動悸や息切れですが、無症状のこともあります。検診で偶然発見されたり、脳梗塞で身体が動かなくなって初めて見つかることもあります。早期発見には、手首や肘の動脈で脈を自己チェックする習慣が大切です。



ほそぎハート循環器では、不整脈の診断、薬物治療、脈を治すためのカテーテルアブレーション治療を行っています。脈の異常に気付いたらお気軽にご相談ください。

(循環器内科部長 山本哲史)



社会医療法人 仁生会

細木病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院



心臓・血管のトータルケア

『ほそぎハート循環器』 細木病院 循環器内科

〒780-8535
高知市大膳町37

TEL.088-822-7211(代)

<https://www.hosogi-hospital.jp/>

細木病院



細木病院 ヘルスケア インフォメーション♥

心臓リハビリテーションで元気に長生き!

心臓病は、薬の治療のみでは『良くなったり悪くなったり』を繰り返し、患者さんの寿命を縮めていきます。ほそぎハート循環器では、患者さんが元気に長生きするために、心臓リハビリテーション(心リハ)を行っています。心リハとは、運動療法、食事療法、禁煙などによって心臓病を管理する取り組みです。例えば、運動は強すぎると危険ですし弱すぎると効果がでません。心リハでは、患者さんにちょうど良い運動を算出し実践します。早期から心リハを続けて、病気が再発しにくい運動や食事を習慣づけ、元気に長生きしましょう。



(心臓リハビリテーション科部長
西本美香)



社会医療法人 仁生会

細木病院



(財)日本医療機能評価機構認定病院

心臓・血管のトータルケア

『ほそぎハート循環器』 細木病院 循環器内科

〒780-8535
高知市大膳町37

TEL.088-822-7211(代)

<https://www.hosogi-hospital.jp/>

細木病院

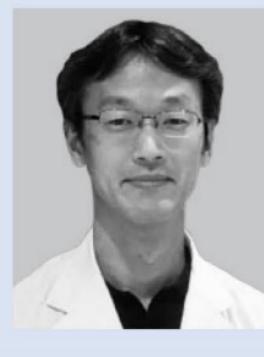


細木病院 ヘルスケア インフォメーション♥

胸や足に症状があれば早めに検査を!

心臓や動脈の病気は、自動車に例えるとエンジンの故障です。胸の痛み、しんどさ、動悸(どうき)、息切れ、ふらつき、足の冷え、足の痛み、足の傷が治らないといった症状は、心臓や動脈の血行悪化に起因する場合があります。また、高齢者や糖尿病患者さんは症状を感じにくいことがあります。要注意です。

ほそぎハート循環器では、心不全、狭心症、心筋梗塞、不整脈などの心臓や動脈の病気についての検査、



内服治療やカテーテル手術、心臓リハビリを行っています。エンジンが故障して車が止まってしまわないよう、異常を感じたら早めに検査を受けましょう。お気軽にご相談ください。

(循環器内科長 宮地 剛)



社会医療法人 仁生会

細木病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院



心臓・血管のトータルケア

『ほそぎハート循環器』 細木病院 循環器内科

〒780-8535
高知市大膳町37

TEL.088-822-7211(代)

<https://www.hosogi-hospital.jp/>

細木病院



細木病院 ヘルスケア インフォメーション♥

その息切れ、歳のせいだとと思っていませんか？

階段や坂道、重い荷物を持ったときなどに息切れを感じるようになれば、それは狭心症や心不全、弁膜症など心臓病の症状かもしれません。歳のせいだと勘違いして放っておくと、突然救急車で運ばれるほど重篤になったり、病気が分かったときには既に心機能が低下していて、その後、病気を繰り返しやすくなってしまうこともあります。

早期発見と早期治療が長く元気で生きる秘訣です！



今まで症状なくできていた運動や体の動きで息が上がるなどの症状が気になれば、歳のせいだと片づけてしまわずに、一度ほそぎハート循環器で心エコー検査など心臓のチェックを受けてください。

(循環器内科長 古川 敦子)



社会医療法人 仁生会

細木病院

(財)日本医療機能評価機構認定病院



心臓・血管のトータルケア

『ほそぎハート循環器』 細木病院 循環器内科

〒780-8535
高知市大膳町37

TEL.088-822-7211(代)

<https://www.hosogi-hospital.jp/>

細木病院



細木病院 ヘルスケア インフォメーション♥

細木病院があなたの心臓を守ります!

祖父が開業して75年、細木病院は、今も変わらず地域に密着した医療を行っています。

高知県では、心臓病が増加し、大きな社会問題となっています。細木病院では、心臓病専門施設である『ほそぎハート循環器』を通して、心不全、狭心症、心筋梗塞、不整脈、末梢動脈疾患といった心臓病の診断、治療、予防を積極的に行ってています。胸の痛みやしんどさ、動悸、息切れ、ふらつき、歩くときの足の痛みといった症状は心臓病かもしれません。



あなたの心臓は細木病院が守ります。心当たりの症状のある方は、細木病院までお気軽に問い合わせください。

(副院長 細木信吾)