

令和4年 2月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~9:30	10:00~12:00	13:30~15:30	
1日(火)	朝の活動	ミーティング	ゆるトレ / CBT① 陶芸	りらく / 木工
2日(水)			パソコン教室 / 書道	アサーション / ウォーキング
3日(木)			就労準備ミーティング やさしい英会話 / 園芸	マインドフルネス / プチアトリエ
4日(金)			ホールで体操	アットホームメイド部 CBT②
5日(土) 6日(日)	休み			
7日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	パソコン教室 / ウォーキング
8日(火)			ゆるトレ / CBT① 陶芸	アロマ&ハーブ 木工
9日(水)			パソコン教室 / 書道	シネマ・フレンズ
10日(木)			FREZAP 園芸	マインドフルネス / プチアトリエ
11日(金) 12日(土) 13日(日)	休み			
14日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	パソコン教室 / ウォーキング
15日(火)			ゆるトレ / CBT① 陶芸	りらく / 木工
16日(水)			パソコン教室 / 書道	アサーション / ウォーキング
17日(木)			就労準備ミーティング やさしい英会話 / 園芸	マインドフルネス / プチアトリエ
18日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
19日(土) 20日(日)	休み			
21日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球	脳トレゲーム大会
22日(火)			ゆるトレ / CBT① 陶芸	アロマ&ハーブ 木工
23日(水)	休み			
24日(木)	朝の活動	ミーティング	FREZAP やさしい英会話 / 園芸	マインドフルネス / プチアトリエ
25日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT②
26日(土) 27日(日)	休み			
28日(月)			体操 / 卓球	wrapについて

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ 2月で[やさしい英会話]は終了となります。
承らくご参加いただきありがとうございました。