

## キューピットハウスお便り No.4



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。また、日が流れるのは、早いもので今年も残り1ヶ月です。

さて、インフルエンザ流行の季節に入りました。キューピットハウスではインフルエンザのお子さんは予約・利用を含めてまだ見られていません。

### インフルエンザを予防しよう！

#### ① 予防接種をしよう。

※流行する前にしておきましょう。

#### ② 外に出るときはマスクをつけよう。

※人混みはできるだけ行かないようにしよう。

#### ③ 手洗い・うがいをしよう。

※指先や爪までしっかり手洗い＆ぷくぷく・がらがらうがいを行いましょう。

#### ④ 体調管理をしよう。

※十分な睡眠と栄養をしっかり取って体力をつけよう。

#### ⑤ 室内は適度に加湿しよう。

※加湿器等を活用し湿度 50～60%に保ちましょう。

### こんなときはすぐに受診しましょう

#### ① 急な発熱（38 度以上）

#### ② せき・のどの痛み・鼻汁・鼻づまり・全身のだるさ・頭痛・筋肉痛・下痢などが現れることもあります。



## もしかかった場合は？ 登園のめやす



インフルエンザの登園停止期間の早見表  
幼児（幼稚園・保育園など）の場合

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
発熱期間										
2日間										
3日間										
4日間										
5日間										
6日間										



…発熱



…発熱なし



…登園可能

※発熱初日と解熱した日は発熱期間に含みます。

©minacolor



## キューピットハウスからのお知らせ



病児・病後児保育を利用するのに何を持っていけばいいか？とよく聞かれます。

高知市子ども育成課が発行している病児病後児事業のごあんないでも書かれていますが、下記により詳しく説明していますので参考にしてくださいね。

持ち物には**必ず**名前をお願いいたします。



## ① 利用申請書

※記入してからお持ちください。書類を確認するのに数分かかります。

## ② 診療情報提供書（医師連絡票）

## ③ 登録申請書 ※登録が済んでいない場合。

## ④ 家庭での子どもの状態

※キューピットハウス専用の用紙です。お子さんの症状を書いて頂きます。  
直接予約に来られた方にはお渡ししています。電話予約の方は利用当日に書いて頂きます。記入＆聞き取りで10分ほどお時間を頂きます。

## ⑤ 健康保険証・福祉医療費受給者証

## ⑥ お薬・薬剤情報提供書

※必要な分だけお持ちください。**朝のお薬はお家で飲ませてください。**

## ⑦ 着替え ※嘔吐や下痢がある場合は多めにお願いします。

## ⑧ 紙おむつ・おしり拭き ※嘔吐や下痢がある場合は多めにお願いします。

## ⑨ ビニール袋 ※汚れもの入れに1～2枚、お願いします。

## ⑩ お気に入りのおもちゃやタオルケット等

※お子さんが好きなもの安心できるものがあれば、お願いします。

## ⑪ おやつ

※キューピットハウスでもできますが、好みの問題や食欲がない場合があります。食べないお子さんもいます。

## ⑫ 哺乳瓶・ミルク

※昼食・おやつは、キューピットハウスでできます。（別途300円）

**布団は準備しなくても大丈夫です。**

これから様々な病気が流行る時期ですが、この冬、皆さまが元気に過ごせますようお願いしております。