2025年度　新人看護職員教育計画

2025年度	4月						5月			6月		7月			8月	9月	10月		11月	12月	1月	2月	3月
到達目標	**第1段階（Ver1）** **1. 看護部の組織を理解し、職業人としての自覚を育成する。** **2. 看護基準・手順を用いて安全な看護を提供する。** **3. 基礎看護技術を習得し、根拠ある技術を実践できる。**																**第1段階（Ver2）** **1. アセスメント力が向上し看護実践に活かすことができる。** **2. リアリティショックを緩和し、看護職員として職場に適応できる。** **3. 他部署での看護展開を経験し、ケアミックス型施設の実際を学ぶ。** **4. 自部署と違う看護実践を通して看護に対する理解を深める。**						
支援体制	プリセプターシップ																プリセプターシップ						
OJT	個人の育成計画に沿いながら進める																						
新人チェックリスト	経験項目を振り返り記録																						
共通院内研修（OFF-JT）	【講義】 新人看護職員研修の概要 ＊社会人・看護師として必要な基本姿勢と態度	【講義】 1. 感染予防の技術 ・経路別予防策 ・感染性医療廃棄物適切な取り扱い ・針刺し事故防止対策 ・針刺し事故後の対応 ・洗浄・消毒・滅菌の適切な選択 ・個人防護服（PPE）の着脱 2. 検体容器と管理方法	【技術演習】 1. おむつ交換 2. 陰部洗浄 3. 洗腸	【技術演習】 1. 吸引 2. 酸素吸入	【講義】 1. 看護倫理 2. 身体抑制 3. 医療安全	【演習】 フォローアップ 4/2～4/10までの振り返り	【技術演習】 1. 無菌操作 2. 注射器・針の取り扱い 3. アンプル操作 4. 採血 ・ダブルチェック 5. 静脈注射（点滴含む） ・6Rダブルチェック、3回確認 ・留置針（サーフロー）の刺入	（AMなし）	**外部研修：**【講義】 ストレスマネジメント ・ストレスとは ・看護師に特徴的なストレスとその要因 ・ストレスマネジメント（対処行動、認知行動療法、リラクゼーション）	（AMなし）	（AMなし）	（AMなし）	**外部研修：** 【講義・演習】 救急対応 1. 急変の前兆とその対応 ・意識ABCアプローチ 2. 心肺蘇生法（一次救命処置） ～みんなで繋ごう命のリレー～ ・BVMバックバルブマスク）での喚起 ・胸骨圧迫心マッサージ ・AED 3.心肺蘇生法（二次救命処置） ・気管挿管の準備・介助 ・心停止の心電図波形 ・心肺蘇生時に使用する薬剤について		**外部研修：** 【講義】 与薬技術3:血液製剤の正しい知識 ・血液製剤の基本的知識と取扱い ・輸血が必要な病態の理解 ・手順に沿った正しい準備 ・輸血に関する有害事象	（AMなし）	**1年目ローテーション研修** **10月以降開始する** ・関連部署の日勤ルーティン業務 ・研修ではチェックリスト未経験項目の経験も含む。 ①研修前にはチェックリスト未経験項目の確認をする。 ②前面接して研修先の選択。 ③研修先の事前学習をすること。	（AMなし）					（AMなし）
	（PMなし）	【講義】 1. 薬剤について 【技術演習】 2. 移送・移乗 ①移送介助 （ストレッチャー/車椅子）	【技術演習】 1. 経管栄養法 2. 口腔ケア	【技術演習】 膀胱留置カテーテル挿入と管理方法	（PMなし）	【講義】 1. インスリンについて ・インスリンの取り扱い方 ・インスリンの効果・副作用 ・インシュリン使用時の観察の視点 【技術演習】 2. 血糖測定	【講義・技術演習】 1. 輸液ポンプ・シリンジポンプの使い方 ・安全な操作 ・輸液ポンプ装着患者の輸液交換 2. CV割入部の観察と消毒 ・CVカテーテルのルート交換 ・CVポートの管理	【演習】 フィジカルアセスメント ・肺、心臓、腹部聴診 【講義】 看護記録	（PMなし）	【講義】 1. 褥瘡について（50分） 2. 認知症看護（金曜以外）	【講義・技術演習】 血液培養 ・直接介助 ・間接介助	【演習】 人職3ヶ月の振り返り ・ディスカッション ・グループワーク		【講義】 1. 精神保健福祉法と看護師の果たす役割 2. 法律に伴った入院形態、書類について 3. 虐待について 4. 行動制限		【演習】 リフレクション （入職6か月後） ＊情報共有 ＊今後の課題を明確化		1年目シミュレーション研修 ・事例を提起しシミュレーション演習					・プリセプター、プリセプティ合同報告会
方法	講義・演習	講義・演習	講義・演習	講義・演習	講義・演習	講義・演習	講義・演習	講義・演習	講義	講義	講義・演習	演習	講義・演習	講義	講義	演習 （グループワーク）	研修（見学・実施）	演習 （グループワーク）					合同報告会
研修日程	4/3（木） （8:30～12:00）	4/4（金） （8:30～17:00）	4/7（月） （8:30～17:00）	4/9（水） （8:30～17:30）	4/10（木） （8:30～12:30）	4/16 （木） （8:30～17:30）	5/9（金） （8:30～17:30）	5/14 （水） （13:00～17:30）	**5/15 （木） （9:00～12:00）**	6/5 （木） （13:30～17:30）	6/11（水） （13:30～17:30）	6/20（金） （13:30～16:30）	**7/9（水）～7/11（金） （9:30～16:30）**	7/30（水） 13:30～17:30	**8/8 （金） （10:10~12:30）**	9/26（金） 13:30～16:30	10月～3月	11/28（金） 13:30～17:30					2026.3/13（金）
場所	高行講堂	高行講堂	高行講堂	高行講堂 実習控室A他	高行講堂	高行講堂	高行講堂	高行講堂	**院外**	高行講堂	高行講堂	高行講堂	**院外**	高行講堂	**院外**	高行講堂	病棟・手術室	高行講堂					高行講堂