2026年度　新人看護師研修

2026年度		4月								5月									6月					7月		8月	9月		10月	11月		12月	1月	2月	3月
	到達目標	職場の早期適応と看護の基本的な能力を習得できる																						第1段階(Ver.2) 1. アセスメント力が向上し看護実践に活かすことができる。 2. リアリティショックを緩和し、看護職員として職場に適応できる。 3. 他部署での看護業務を経験し、ケアミックス型施設の実際を学ぶ。 4. 自部署と違う看護実践を通して看護に対する選択を深める。													
新人看護師ラダーⅠレベル		【講義】 新人看護職員研修の概要 ＊社会人・看護師として必要な基本姿勢と態度 年間教育計画、チェックリストの配布、説明	【講義・演習】 1. 感染予防の技術 ・経路別予防策 ・感染性医療廃棄物適切な取り扱い ・針刺し事故防止対策 ・針刺し事故後の対応 ・洗浄・消毒・滅菌の適切な選択 ・個人防護服	【講義】 ①医療安全 ②身体拘束 ③振り返り	【講義・演習】 オムツ交換 陰部洗浄 浣腸	【講義・演習】 吸引 酸素吸入	【講義・演習】 経管栄養法	【フォローアップ】 看護技術の振り返り		【演習】 リフレクション （入職1か月後） ＊情報共有 ＊今後の課題を明確化	【講義・演習】 1. 無菌操作 2. 注射器・針の取り扱い 3. アンプル操作 4. 採血 ・ダブルチェック	【講義・演習】 1. 静脈注射 （点滴含む） ・6Rダブルチェック、3回確認 ・留置針（サーフロー）の刺入	【講義・演習】 フィジカルアセスメント 基本技術の習得 バイタルサイン	【講義・演習】 フィジカルアセスメント	【講義・演習】 フィジカルアセスメント	【講義・演習】 フィジカルアセスメント	【講義・演習】 パソコン （MIRAIZU）操作方法 各種書類			個別面談			外部研修（出張） 高知看護協会 救急対応 7/7（火）～7/9（木）		外部研修（出張） 高知医療センター 与薬技術3：血液製剤の正しい知識			ローテーション研修					レポート提出 1年間のふりかえり 評価表 2/28まで	
		【講義・演習】 ①看護倫理 ②接遇 コミュニケーション技法	【フォローアップ】 PPE演習 【講義】 ストレスマネジメント		【講義・演習】 移送・移乗 ①移乗動作 ②移送介助 （ストレッチャー/車椅子）	【講義・演習】 膀胱留置カテーテル挿入と管理方法	【講義・演習】 摂食嚥下 口腔ケア （1.2年目合同）	【講義・演習】 1. インスリンについて ・インスリンの取り扱い方 ・インスリンの効果・副作用 ・インシュリン使用時の観察の視点 【技術演習】 2. 血糖測定			【講義・演習】 1. 無菌操作 2. 注射器・針の取り扱い 3. アンプル操作 5. 採血 ・ダブルチェック	【講義・演習】 1. 静脈注射 （点滴含む） ・6Rダブルチェック、4回確認 ・留置針（サーフロー）の刺入	【フォローアップ】	【フォローアップ】	【フォローアップ】	【フォローアップ】	【講義・演習】 看護記録 パソコン操作 （看護記録練習）	【講義】 1. 検体容器と管理方法 2. 薬剤について	【講義・演習】 1. 輸液ポンプ・シリンジポンプの使い方 ・安全な操作 ・輸液ポンプ装着患者の輸液交換 2. CV刺入部の観察と消毒 ・CVカテーテルのルート交換 ・CVポートの管理		【講義】 1. 認知症看護 【講義】 2. 整形外科看護 OP前後看護 （1.2年目合同）	【講義】 ①整形外科看護 OP前後看護 （1.2年目合同） ②出張申請書・報告書の記入方法	【講義】 1. 循環器 心電図（初級） （1.2年目合同） 2. 褥瘡について 予防方法 評価方法 書類		【講義】 1. 精神保健福祉法と看護師の果たす役割 2. 法律に伴った入院形態、書類について 3. 虐待について 4. 行動制限		【演習】 リフレクション （入職6か月後） ＊情報共有 ＊今後の課題を明確化	【講義・演習】 血液培養 ・直接介助 ・間接介助		【講義・演習】 シミュレーション研修	【講義・演習】 急変時の対応 （1年目）		【講義・演習】 事例検討（GW）	【講義・演習】 急変時の対応 （1年目） シミュレーション （フォローアップ）	合同報告会 （第2週目金曜日） 新人看護師プリセプター
																																個別面談		
研修日程		4/3（金） 8:30～12:00 13:00～16:30 WEB（ワクルパ）56分	4/6（月） 8:30～12:00講義・演習 13:00～16:30 フォローアップ	4/7（火） ①8:30～10:00 ②10:00～11:00 ③11:00～12:00	4/8（水） 8:30～12:00 オムツ他 13:00～16:30 移送・移乗	4/10（金） 8:30～12:00 吸引・酸素吸入 13:00～16:30 膀胱留置カテーテル	4/16（木） 8:30～13:00 経管栄養 14:00～16:30 摂食嚥下・口腔ケア	4/17（金） ①8:30～12:00 フォローアップ ②13:00～16:30 インスリン・血糖		5/1（金） 8:30～12:00 リフレクション	5/7（木） 8:30～16:30	5/13（水） 8:30～16:30	5/15（金） 8:30～16:30	5/20（水） 8:30～16:30	5/21（木） 8:30～16:30	5/22（金） 8:30～16:30	5/29（金） 8:30～12:00 13:00～16:30	6/4（木） 13:00～15:00	6/5（金） 13:00～16:30		6/18（木） 1. 13:00～14:30 2. 14:30～16:00	6/19（金） ①13:00～14:30 ②14:30～15:30	7/2（木） ①13:00～14:30 ②14:30～16:00	7/7（火）～7/9（木） 9:30～16:30		8/4（火）										
提出物										レポート提出 1ヶ月のふりかえり　A4　1枚 4/30まで																	レポート提出 6ヶ月のふりかえり　A4　1枚 評価表9/18まで （プリセプター/プリセプティ）							