

詰所

令和7年 4月 精神科デイケア 月間予定表

9:00~9:30	10:00~12:00	13:30~15:30
1日(火)	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス / 木工
2日(水)	パソコン教室 / 書道 ★りらくでマイド 丸紙	アサーション / 革細工
3日(木)	園芸 / カンタービレ	マインドフルネス ゆるジム or ウォーキング
4日(金)	ホールで体操	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
5日(土)	休み	
6日(日)	休み	
7日(月)	体操 / 卓球 自主カラオケ	楽器くらぶ / アトリエ
8日(火)	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
9日(水)	パソコン教室 / 書道 ★りらくでマイド 丸紙	CBT③基礎と振り返り 革細工
10日(木)	園芸 / カンタービレ	マインドフルネス ゆるジム or ウォーキング
11日(金)	ホールで体操	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
12日(土)	休み	
13日(日)	休み	
14日(月)	体操 / 卓球 自主カラオケ	楽器くらぶ / アトリエ
15日(火)	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス / 木工
16日(水)	パソコン教室 / 書道 ★りらくでマイド 丸紙	アサーション / 革細工
17日(木)	園芸 / カンタービレ	マインドフルネス ゆるジム or ウォーキング
18日(金)	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
19日(土)	休み	
20日(日)	休み	
21日(月)	体操 / 卓球 自主カラオケ / お仕事探検隊	楽器くらぶ / アトリエ
22日(火)	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
23日(水)	パソコン教室 / 書道 ★りらくでマイド 丸紙	CBT③基礎と振り返り 革細工 / 春のお茶会
24日(木)	園芸 / カンタービレ	マインドフルネス ゆるジム or ウォーキング
25日(金)	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
26日(土)	休み	
27日(日)	休み	
28日(月)	体操 / 卓球 自主カラオケ	楽器くらぶ / アトリエ
29日(火)	休み	
30日(水)	パソコン教室 / 書道 ★りらくでマイド 丸紙	アサーション / 革細工

★各プログラム時には【自主活動】もあります。一人または少人数でできる活動を行っています。
カラオケ(月AM・金PM) ゲーム(火水PM) 野菜の袋詰め(木午後) その他、ウクレレ、読書など。
※ウォーキングは天候により、変更があります。1週目にお天気よければお花見に行きます。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。