

令和7年 7月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス / 木工
2日(水)			★★★ 七夕祭り (学生レク) ★★★	★★★ 七夕祭り (学生レク) ★★★
3日(木)			園芸 / カンタービレ	マインドフルネス
4日(金)			ホールで体操	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
5日(土) 6日(日)			休み	
7日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ	楽器くらぶ ゆるジム&ウォーキング
8日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
9日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス	アサーション / 革細工
10日(木)			園芸 / カンタービレ	マインドフルネス アトリエ
11日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
12日(土) 13日(日)	休み			
14日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ	楽器くらぶ ゆるジム&ウォーキング
15日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス / 木工
16日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス	CBT③基礎と振り返り 革細工 / 夏のお茶会
17日(木)			園芸 / カンタービレ	マインドフルネス アトリエ
18日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
19日(土) 20日(日) 21日(月)	休み			
22日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
23日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス	アサーション / 革細工
24日(木)			園芸 / カンタービレ	マインドフルネス アトリエ
25日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
26日(土) 27日(日)	休み			
28日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ / お仕事探検隊	楽器くらぶ ゆるジム&ウォーキング
29日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	moreマインドフルネス / 木工
30日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス	CBT③基礎と振り返り 革細工
31日(木)			園芸 / カンタービレ	マインドフルネス アトリエ

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。

★各プログラム時間には【自主活動】があります。カラオケ（月AM・金PM）ゲーム（火水PM）野菜の袋詰め（木PM）個別プログラムとしてパソコン教室・クッキング等もあります。
※ウォーキングは天候により変更があります。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。