

# 令和7年 8月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(金)	朝の活動	ミーティング	ホールで体操 ひらめき☆スイッチ	ひるジム	アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
2日(土)	休み				
3日(日)	休み				
4日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ	ひるジム・個別活動	楽器くらぶ ゆるジム&ウォーキング
5日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
6日(水)			書道 / りらくでマイド*ル祝		アサーション / 革細工
7日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ
8日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
9日(土)	休み				
10日(日)	休み				
11日(月)	休み				
12日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	ひるジム・個別活動	moreマインドフルネス / 木工
13日(水)			書道 / りらくでマイド*ル祝		CBT③基礎と振り返り 革細工
14日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ
15日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
16日(土)	休み				
17日(日)	休み				
18日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ	ひるジム・個別活動	楽器くらぶ ゆるジム&ウォーキング
19日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
20日(水)			書道 / りらくでマイド*ル祝		アサーション / 革細工
21日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ
22日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		CBT② フレンズ納涼カラオケ大会
23日(土)	休み				
24日(日)	休み				
25日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ / お仕事探検隊	ひるジム・個別活動	楽器くらぶ ゆるジム&ウォーキング
26日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		moreマインドフルネス / 木工
27日(水)			書道 / りらくでマイド*ル祝		CBT③基礎と振り返り 革細工
28日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ
29日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 CBT② / 自主カラオケ
30日(土)	休み				
31日(日)	休み				

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承下さい。

★各プログラム時には【自主活動】があります。カラオケ（月AM・金PM）ゲーム（火水PM）  
野菜の袋詰め（木PM）個別プログラムとしてパソコン教室・クッキング等もあります。  
※ウォーキングは天候により変更があります。