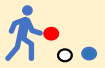


令和7年 10月 精神科デイケア 月間予定表

日付	9:00~	9:30	10:00~12:00		13:30~15:30
1日(水)	朝の活動	ミーティング	書道 / りらくでマインドフルネス	ひるジム・個別活動	アサーション / 革細工
2日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ
3日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 / 自主カラオケ CBT② (アニメ療法)
4日(土)	休み				
5日(日)	休み				
6日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ	ひるジム・個別活動	楽器くらぶ スピリットアート鑑賞会
7日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		moreマインドフルネス / 木工
8日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス		CBT③基礎と振り返り 自主革細工
9日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ (スピリットアート鑑賞会)
10日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 / CBT② 自主カラオケ / 表彰式
11日(土)	休み				
12日(日)	休み				
13日(月)	休み				
14日(火)	朝の活動	ミーティング	リズム倶楽部 / CBT① 陶芸	ひるジム・個別活動	moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
15日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス		アサーション / 革細工
16日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ
17日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 / 自主カラオケ CBT② (アニメ療法)
18日(土)	休み				
19日(日)	休み				
20日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ	ひるジム・個別活動	楽器くらぶ / 薬工ミュージアム見学
21日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		moreマインドフルネス / 木工
22日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス		CBT③基礎と振り返り 自主革細工
23日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ
24日(金)			 ホールで体操 ポッチャ大会		アットホームメイド部 / CBT② 自主カラオケ / ポッチャ大会 
25日(土)	休み				
26日(日)	休み				
27日(月)	朝の活動	ミーティング	体操 / 卓球 自主カラオケ / お仕事探検隊	ひるジム・個別活動	楽器くらぶ ゆるジム&ウォーキング
28日(火)			リズム倶楽部 / CBT① 陶芸		moreマインドフルネス アロマ&ハーブ / 木工
29日(水)			書道 / りらくでマインドフルネス		アサーション / 革細工
30日(木)			園芸 / カンタービレ		Basicマインドフルネス アトリエ (薬工ミュージアム見学)
31日(金)			ホールで体操 ひらめき☆スイッチ		アットホームメイド部 / 自主カラオケ CBT② (アニメ療法)

★各プログラム時間には【自主活動】があります。カラオケ（月AM・金PM）ゲーム（火水PM）
野菜の袋詰め（木PM）個別プログラムとしてパソコン教室・クッキング等もあります。
※ウォーキングは天候により変更があります。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。