



## キューピットハウスだより NO.23

春のあたたかさを感じる季節になりました。  
ご入園・ご入学、そしてご進級おめでとうございます。

新しい環境での生活が始まり、楽しい気持ち膨らむ一方で、緊張したり、戸惑ったりする様子も見られる頃ではないでしょうか。

環境の変化により、気づかないうちに疲れが溜まり、体調を崩しやすくなることもあるかと思えます。  
特に4月から5月にかけては、発熱や風邪症状が見られるお子さまが増える傾向にあります。

毎日を元気に過ごせるように、生活リズムを意識して整えていきましょう。

### 生活リズムを整えよう

#### ① 睡眠をしっかりとりましょう

睡眠は、体と心を回復させる大切な時間です。  
しっかり休むことで疲れが軽減され、体調を保ちやすくなります。

また、早寝早起きを心がけることで生活リズムが整い、情緒も安定しやすくなります。

#### ② 朝ごはんを食べましょう

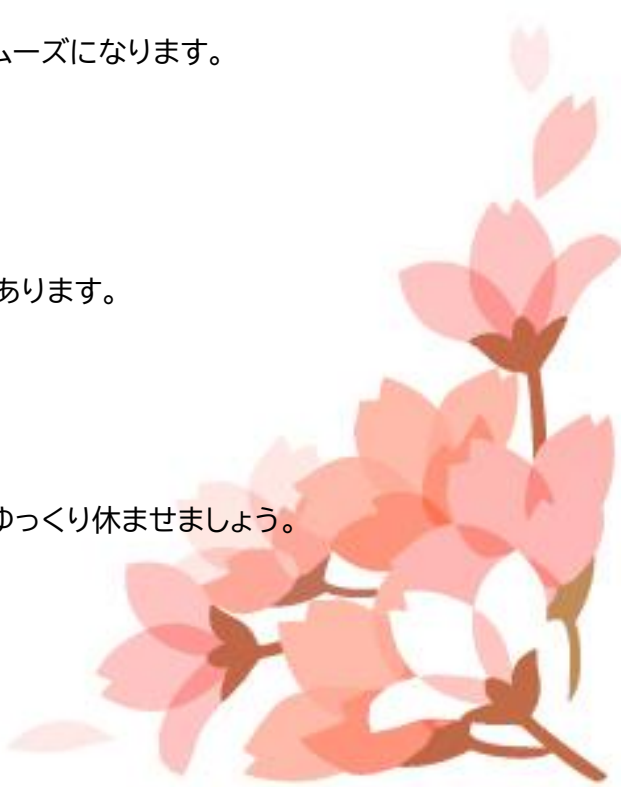
朝ごはんを食べることで体温が上がり、1日の活動がスムーズになります。  
集中力も高まり、元気に活動できるようになります。

#### ③ 体調の変化に気をつけましょう

新しい生活の中で、知らないうちに疲れが溜まる場合があります。

- ・食欲が落ちている
- ・眠りが浅い
- ・元気がない

など、いつもと違う様子が見られたときは、無理をせずゆっくり休ませましょう。





## キューピットハウス感染状況

令和7年4月～令和8年3月

この1年間、キューピットハウスを利用したお子さんの多かった病名です。

1. 気管支炎
2. インフルエンザ A
3. 上気道炎
4. 咽頭炎
5. 胃腸炎・インフルエンザ B

1月から2月にかけて流行していたインフルエンザ B 型のお子さんも、3月に入り減少傾向となっております。

現在は、咽頭炎や気管支炎の利用の方が増えています。

今後も状況に応じて、感染予防へのご協力をお願いいたします。

## いつでもご相談ください

新生活は、お子様だけではなく、保護者の方にとっても環境の変化が大きい時期です。

病児保育のことで、どんな小さなことでも構いませんので、気になることや不安なことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。

キューピットハウスでは、お子さま一人ひとりの様子に合わせて、無理のないペースで過ごせるように意識しています。

また、保護者の皆様にも安心してご利用いただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 【問い合わせ先】

細木病院 キューピットハウス

電話番号 088-822-7211(病院代表)

開設時間 月～土 8:00～18:00

