

キューピットハウスだより No.25

暑い日が続いていますが、元気にお過ごしでしょうか。
もう少しで暦の上では秋を迎えますが、しばらくは厳しい暑さが続くことが予想されます。
この時期は、暑さによる疲れが溜まり、体調を崩しやすくなることもあります。
引き続き、こまめな水分補給や十分な休息を心がけ、無理なく過ごしていきましょう。

熱中症に気をつけましょう

子どもは大人に比べて体温調節機能が未発達で、暑さの影響を受けやすいと言われています。
外出する際は帽子を着用し、できるだけ日陰を選んだり、暑い時間帯の外出を避けたりするなど工夫しましょう。
また、室内でも熱中症になることがあるため、エアコンなどを上手に利用し、室温にも気を配りましょう。

キューピットハウス感染状況

7月は例年よりキューピットハウスの利用が多く、さまざまな感染症が見られました。
手足口病・感染性胃腸炎・ヘルパンギーナなどが見られ、中でもヒトメタニューモウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎など、呼吸器症状を伴う病気のお子さんが増えています。

呼吸器症状があるときは

ヒトメタニューモウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎などでは、発熱や咳、鼻水などの症状が見られます。
咳が続くと、食事や睡眠が十分にとれず、体力を消耗することもあります。
お子さんの様子をよく観察し、無理をせずゆっくり休ませましょう。

家庭で気をつけたいポイント

咳や鼻水などの症状があるときは、次のような様子がないか注意して見守りましょう。

- ・ 呼吸がいつもより速い、苦しそう
- ・ ゼーゼー、ヒューヒューしている
- ・ 咳が強く、眠れない
- ・ 食事や水分が十分にとれない
- ・ 顔色が悪い、ぐったりしている
- ・ 症状が長引いたり、悪化したりしている

気になる症状がある場合は、早めに医療機関へ相談しましょう

キューピットハウスからのお知らせ

▶各種書類をホームページから印刷できます

キューピットハウスをご利用の際に必要な「キューピットハウス連絡票」と「投薬依頼書」は、細木病院ホームページから印刷できます。（「細木病院 キューピットハウス」で検索）

ご自宅であらかじめ印刷・記入してお持ちいただくことで、利用当日の受付をスムーズに行うことができます。

朝のお忙しい時間の短縮にもなりますので、ぜひご活用ください。

▶初めてのご利用もお気軽にご相談ください

7月から令和8年度の登録申請が始まり、初めてキューピットハウスを利用されるお子さんも増えてきました。

初めての利用される場合、手続きや予約の方法、キューピットハウスでどのように過ごすのかなど、わからないことや不安に思うこともあるかと思います。

「こんなこと聞いてもいいのかな？」という小さなことでも構いません。

気になることがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

お子さんはもちろん、保護者の方にも安心して利用していただけるよう、スタッフ一同サポートしてまいります。

【問い合わせ先】

細木病院 キューピットハウス

電話番号 088-822-7211(病院代表)

開設時間 月～土 8:00～18:00(日・祝はお休みです)