

キューピットハウスだより NO.26

朝晩は涼しくなり、過ごしやすい季節となりました。

しかし、日中との気温差も大きくなり、体調を崩しやすい時期でもあります。

手洗いやうがいなど、日頃からできる感染対策を心がけながら、元気に過ごしましょう。

キューピットハウス感染状況

現在キューピットハウスでは、感染性胃腸炎(下痢)のお子さんの利用が増えています。

感染性胃腸炎では、嘔吐や下痢、腹痛、発熱などの症状がみられることがあります。

嘔吐や下痢が続くと脱水につながることもあるため、少量ずつこまめな水分補給を心がけましょう。

また、これからの季節は、インフルエンザなどの呼吸器感染症が増えてくる時期です。

日頃からお子さんの体調を観察し、発熱や咳、鼻水、食欲低下など、いつもと違う様子がないか気をつけていきましょう。

感染症予防の基本は「手洗い」

感染症を予防するためには、日頃の手洗いが大切です。

外から帰った時、食事の前、トイレの後など、石けんを使って丁寧に手を洗いましょう。



うがいも上手に取り入れましょう

外から帰ったときなどには、年齢に合わせてうがいを取り入れてみましょう。

うがいには「ぶくぶくうがい」と「がらがらうがい」があります。



まずは「ぶくぶくうがい」で、口の中をすすぎましょう。

そのあと「がらがらうがい」で、のどの奥をすすぎます。

うがいがまだ難しい年齢のお子さんは、無理に行う必要はありません。

お子さんの年齢や発達に合わせて、できることから取り入れていきましょう。

キューピットハウスからのお知らせ

「初めて利用するけど、どうしたらいいの?」「予約や利用の流れがわからない」などわからないことや不安に思うことがありましたら、お気軽にお問合せください。

お子さんはもちろん、保護者の方にも安心して利用していただけるよう、スタッフ一同サポートしてまいります。

【問い合わせ先】

細木病院 キューピットハウス

電話番号 088-822-7211(病院代表)

開設時間 月～土 8:00～18:00(日・祝はお休みです)